Regd. No. RN 34203/79 New Delhi Kangleikhol No. 48



KANGLEIKHOL কংলৈখোল

1UTH YEAR OF PUBLICATION JULY 1989 INGA/INGEL 3386

নামহী লাইনীং, পুন্সিরোন, যৌনা কাংলোন, পুন্সিরোন হুলা, ঈনাং,
লোয়নসিলোনগী অমত্ত ৎাইব সনাই পুন্সিফমগী থাগী চেকোং

(১) মৈতৈ ময়েক বিভিউ কমিটি
(লাইনীং লম্বীগী পাউয়ৈসিং
(৩) সাজেল হায়বসি নাখবগী
( ) সনাই পানা সিন্দ্রস
(৫ সনাহী লাইনিংগী পোৎ
সিবফাওনগী থৌরং পাংনবা
(৬) সংলেনগী তসম্ব পাউদম
নীযান্ন যান্থব রাবেপসিং

হা ঈমা ঈমা ও
ঐথোয়গী লাক্কে ঈনাং ও।
চুই লাক্লগ
তুপুন মলাক্কে।
নাপ্লি লাক্লু
ৈছন মলাক্কে।
হাযং চাউরগ
চাউব রাকোল ফারণ
সনাজেন থেংগী থোংযাউর্দ
সমু তোংহুন লাকপদ
ঈমা নংবু কাউর্জারোই।
হা ঈমা ঈমা ও।

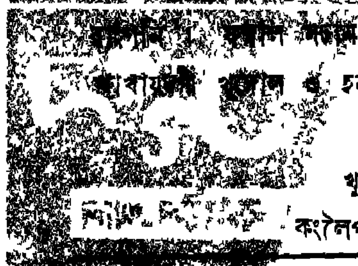
কংকোনগী চহি ২৫ স্মরকপগী
অখন্নব চেফোং ॥

লৈবাক ভাক্লোন্দ অথন্নবসিং
সিদহিদাক (নোংমাংখা)
কুমসিগী লাইচং সৌজ লাইথোকপ
—অসিনচিংব ॥

কংলৈখোল

ঈপান সহৌরে লাংজিং মৈচাক্কে ইদুনিংথৌ লৈজবরা থাগী মৈকল্লো

—লনাই ৩১৩৩গী মথা



খুবোম ১ন মবাক ওইগনি, ফম্বাল অচোবন হনজিম্ব নত্রগ খুদোল তাস্কা হাম্বন ওইগনি।

পাউদমজম্বিব ঃ—

খুবাইক্তমচা লৈসেম্ব খা-ডাম্ব থৌবুরেল,

কংলৈপাক থৌসিনকোন ময়াই সংলেন, ঈম্ফাল।

—লনাই ১গী মথা

অসিনি। মতুন যাম্ব ডম্ব মসাগী পিথোরকপ হৈ-সিংবত্থ ফুদোকচব ডমহল্লি।

(১০) লাইবিক ইব হৈত্তব, লাইনিক তম্লক্তব, মহৈ হৈত্তব মালেমসিগী মীওই লিসিং লাখ কয়া ইংবেজি ডাংব ডম্মী ফ্রেন্স জর্মন ডাংলি—অতুবু মখোয তাবু লাইবিক হৈব নত্তে হাযবসি খক কাউরোইদবনি। লাই-বিক হৈব হাযবসি খডবত্থনি ফোর্মূলা কযা খিওবি কয়া কাংলোন কযা মহৈ কযা তামগী মপু ওইবত্থনি। লোল অম ডাংব হৈবগ লাইবিক হৈবগ মুবী শৈনদে। লোল অমত্ত ডংদব হাইবং মা লৈব হৌনদে।

মবন অতুন মহৈগীদমক মহৈ তম্বনি, লোল হাযবসিদি মহৈ তম্বদ মতেং ওইনববনি হাযব অচুম্ব ৱাখল্লোন অসি খংহন্ব ডম্ব মহৈ মতম্বা অতুন খায়দগী চুম্ব লম্বীনি।

(১১) খুং-সা হৈবদ, অঙ্কদ, সাইন্সত, পোংথোক পুংথাকংদ, তামেনি-তিগী দিসিপ্লিন কযাদ পুন্সিদ চংগদব মচাক মযাম য়াওবিবতুন মহৈ তম্বগী লেডদব ললসিংনি, ললসিং অসি পুন্সিদ কংম্ব চংগদাগ হায-বসিন মহৈ তম্বগী লেডদব পোলোয়নি। মাহগা হৌযম অমম্বং লোইফম খডহম্লব তম্বীব মহৈ খুংতম্বী অতুন খাইদগী চুম্ব লাইবিক মতম্বীনি। কাংলোন অসিদ উজাসিংহু নমা মপাসিংম্ব, খুনাই মহৈবোই অতুম্ব পুম্ব বংথোকপগ লোযনন নিংয়েং মাম্বন হোংনবিম্নব অতুন খায়দগী সোযদ্রব ৱাখল্লোনি।

Issued by –

The SaLaı Purcl, Yoırensang,

SaLaı Punsı-pham H. Q , Kangleıpak.

KHORIROI SANGLUP

(EDITORIAL BOARD)

KANGLEIKHOL

Office of the Kangleikhol
(Regd. No RN 34203/79 New Delhi
Sagolband 'Tera,' Khuraijam Leikai
Imphal, Pin. 795001 The largest
circulated Journal of its kind in the
North East Region of India

মীতৈময়েক রিভিয়ু কমিতি

হৌজিক নৌনা মীতৈ ময়েক রিভিয়ু কমিতি হাযব অগুম ইদুকেসন মিনিস্তর ইরাবোৎকী মখাদ সেমলে। কমিতি অসিদ ময়েক ৩৫গী মী ঙাক্ত মীহুৎ ওইন লৌবগ অতৈ সরকাবন খম্ব মরীকী স্পেন্দ থোইন লৈতব, ময়েক খজদব ওফিসিয়েল মীওই খরগনি মৈস্নবসিং ওইবি। মসিদি ময়েক ৩৫গীদমক কবিগুম্ব খব তৌবিনব সেম্ব কমিতিনি। অসেংব মীগী থোঙ্লোক্তগী মীপান তাংহুন পাদব ঈসাগী ঈমালোলদ কোক, সম, লাই হায়ন পাজব ময়েক অতু পুযা কযান যুম্ফম ওইবগ মনিপুর লৈঙাক্‌ লোযসংন হান্নন লেপ্লুন হৌজিক হৌজিক স্কুলসিংন তম্লিবনি। মতমদুদ মীতৈ ময়েক এক্সপার্ত কমিতি হাযবসি ময়েকী কনফরেন্স তোইন "যাওরব" মমিং লৈব যাম্ন হোৎনজক্লব "ময়েক ৩২গী অথণ্ড-অহৈ, ময়েক ২৭কী অথণ্ড-অহৈ, ময়েক ২৫গী অথণ্ড-অহৈ, নাওবিযা ময়েক্কী অথণ্ড-অহৈ অমদি অতৈ লৈপাক্কী এক্সপার্তনি হায়ন থওনবিব ক্লাসিফিকেসন অমদি স্তেতস লৈবগা ক্রনং সাব কমিতি

ওইখিবনি। নৈনব পুম্নমক পুথিকী য়াওনিংব মীহুৎ পুম্নমকী মমাংদ থম্লোয় সেংন তৌখিবনি।

অক্তবু বিভিন্ন কমিতি অসিদি এক্সপার্ত কমিতিগী মেম্বর অমত্ত য়াওদে। মায়েক্তীদগী পুখি কথোকুন লাকুব অখণ্ড-অহেসিং অমত্ত য়াওহন্দে। মযেক চঙ্গরবী সাংলক্‌ রান হোৎনরকপ খোঙজংদ সরুক চাউনা য়ারকখিব অখণ্ড, অহেস্লিং অমত্তদ পাউ খণ্ডহন্দে। মযেক ৩৫ গী অহল, অর নুহা, খরন মপুং ওইহল্লি। কমিতি খুৎলেম অসি গণতন্ত্রিক ওইব য়াদ্রি রাখ্মনখ্রে। বিভিন্ন কমিতি অসি তামুক হন্না বিভিন্ন তৌরগ মীয়াম যান্দ্রব মীতৈ ময়েকপু বেঙ্গলী দেবনাগরি লিপিদগী খোম্থোক অমম্লু মযেক্কী মথং-মনাও সেম্বগী মতৌ হায়গা "ক, খ, গ, ঘ, ঙ—চ, ছ, জ, ঝ, ঞ—ট, ঠ, ড, ঢ, ণ" অমম্লু মীতৈ মযেকপু পাহন্দুন মীগী মযেক্কী মীতৈ মযেক অসি সেমদোকখিবনি হায়হন্নবা খো ওইন হোৎনব মীওইসিংতন মক ওইব মেম্বর ওইহল্লিবগি সেমদোকপিবদি মনিপুর লৈঙাক লোয়সংগী খোঙথাংবু চত্নায় ওইগনি। লৈপাক য়াদ্রব কাংলুপ মচা অমত্তগী মীওইসিংন মপুং ওইব মরম কমিতি অসিন বিভিন্ন তৌরকপ মওং অদু লৈপাক পাম্নরকদব য়াম্লে।

অসিগুম্ব মরুপ অমগী মরুম (আইদেন্তিতি) তাকদৌরিব, তুংদ হৌবক্লিব মহারোল লাখা, লোর্বার ক্যাসিগী মবাইপক লেপ্লিদৌরিব, খোঙথাং কাল্লগন ঈপা ঈপু পুম্নমক মাংলমচত্তগী মীগী মীপান তাংহুন মযেক য়াওব মীচান্দরী মতৌ তমহুন সেমজখিবনি হায়হন্বিহুন ঈপা-ঈপুশিংগী মিংচৎ ফাঙ্গুর হাৎতোক্লকপ য়াবগী চিংনব লৈব অক্রব মযেকী রাক্ষুমরিদি মনিপুর লৈঙাক লোয়সংন অমুক্তং খন্থবিরগ অমুক কমিতি অসি বিভিন্ন তৌহনজনিংই।

সেংফাক্‌চব

১৯৮৮ ইংগী নবেম্বর ৬ তগী ১৯৮৯গী নবেম্বর ৫ ফাওবসি কংলৈপাক থৌসিনকোম্ন মপুন্সি চহি ২৫ মপুং ফারকপগী সিলভর জুবিলি চহি হায়ন লাউথোকখ্রে। সিলভর জুবিলি অসিগী থৌরম পরেংদা— (1) সনামহী লাইনিংগী পোকপদগী সিবফাওবগী থৌরম পারেংগী কনফরেন্স শ্লেং লেপ্তেলদ পাংথোকপ (ii) পুয়া অমদি অরিব দোক্যুমেন্ত ৭০০ খোমজিন্দনুন অরিবগী পুক্কে (ম্যুজিয়ম ১) লিংব, ইন্দিয়া গোভর্নমেন্ত খণ্ডন ম্যুজিয়ম কম লাইব্রেরি অসিগী মচাক সাগৎপ (iii) লাইগী থৌরমদ চংব মীয়াম্ন মসক খণ্ডনরকত্রব চাট্রে, লৌট্রে, নাপু, নাসেন. নাপী, সিংবী, উহন, উরাং নচিংব পাম্বী ৩০দগী হেন্ন লৈরিবসিগী "সেক্রেদ প্লান্তস য়ার্দ" ১ সলাই পুন্সিফমদ সেম্ব লোইব (iv) লাইফম ৭০০ কী ফোতো কাপ্প (v) লাইফম ৭০০ থুংনবব সেমজিন সাজিন্নগী থবক চথব (vi) মীন খণ্ডনদ্রিব অরিব লাইফমসিং পুথোক্লব এদভেনচর প্রোগ্রাম মথং মথং পাংথোকপ (vii) সনামহী লাইনিংগী পানা সিন্দমসং (মিসন স্কুল) ইহান হাম্ব ওইন ইউনিং নম্বর ১ লিংত্নন ক্লাস চথব হৌগৎপ (viii) ঈরাং ঈসোল তৌব ওম্ব লাইনিং লম্বীগী ক্লাসত ৫শুব থাক লাল্লব পীবা চন্নুরা ৫০ নৌম পুথোকপ —অসিনচিংব থবক থৌরমসিং অসি পাংথোকপদ কংলৈখোলগী বোর্দ মেম্বর অমদি খোরিলাংব মসামক অকম্ব থৌদাং লৌখিব মরম্ন প্রেসত চৎপ ঙমদবদগী কংলৈখোল চেফোং থা খরদং পুথোকপ ঙমজখিদে। কংলৈখোলবু মুংসিবিব ঈরৈপাক মচা পুম্নমক্ন ঙাকপিগনি। হৌজিক্তি মী খাইদোক-খাইজিন থৌরাং তৌব ঙমজরে। চাং নাইন পুথোকচরগনি।

—তেংবাং খোরিলাংব

লাইনীং লাতম

লাইনীং লেনবং
সলাই পুন্সিথম



লাইনিং লম্বীগী পাউরৌসিং

(৩ সুব সরুক)

য়োইরেনসং।

লাইনিং লম্বী হ'য়বসি মহম্ম কোক্তুম মওলগী লম্বীদ চংগদি অসুম কোক্কবগী থায়ুমগী চাউব থুংলাইদি লৌগিংদি। লৌদিং লায়বসি থ'ক কয়া থোক্ক বয়ুমোক্নি। থায়ুমগী লাংব থক্তী লৌসিং কয়া অদুদি প ক ছেক করে ওয়দে। যোংনব চংই, উত্তা নাইব চংই, মহৈ তম্ব চংই পুন্সিরোন সায়ব চংই অমদি পুক্নি' লাকসিনবগ লোয়নন সাংলব হিরী কোনবগী (যেন্দিক্তসনগী) ববকসিং চংই। মরম অদুন লাইনিং লম্বীবু তান্নক্লিব মীয়ামদ অহানব ওইন নাকোংব তামনব লৌসিং কয়া থুম্নাই অসিদ পুথোবকই। অসিগুম থুম্নাই অসিদ পুথো-বক্তুম পাউরৌ ওইন চংনবব লৌসিংগী পুকৈ অদুবু "লাইনিং লম্বীগী পাউরৌসিং" হায়না মিংথোং অমদগী থক্তনে।

অসিগুম লাইনিং পাউরো কয়া মথক্ত লৈনখ্রে। লৈনম অসিগী মথা চখব ওইনা মথাগী পাউরোসিং অসি মতাং অসিদা লৌখৎলি।

(৫) মীন কল্লকপ মতম
লাইন পাম্ব মতাং

ননাহৌ লাইনিং তব মতমদ মথোৎ কায়কপ নহৈ। ওইদি মতম অসি ওহে'ক মমগ য়াম্না হাপ্তুন চেৎলিম্ম লৈরে॥ মতাং অসিবু ননাহৌ লাইনিংগী "মীন কল্লকপ মতম, হায়না সিংথানবনি। ওসিদি লাইনীং লম্বী ওয়ারয়াওব পোনি থনি লাইনিং পাউরো ওইনা খুমাই অসিদ মন্দ্রকপ পৌরে পাউরো অসিগী ইনুংলোনগী রাহল্লোক খুনুংলোনগী রাহল্লোক মনুংগী অম মপানগী অম লৈ।

ইনুংলোনগী রাহল্লোক — (i মথেৎ কায়কপ ন্নপী ন্নুপা কয়াগী পূন্সি অসি থায়নগী ঙৈংঙাইব, মপাঙ্গল কনব, মদা কহ, সিনিনাদি হায়নগী রাথলনগী নিংতম্লিব র থক পৌমিং তানখিগে হায়রিবমথৈ ভানথিব য়ারিব, কিব-থৎবে লৈতব, নিংতম্ব মতমি।

মতম অসিবু নিংসিংনব পাঙ্গল য়াওসিল্লকত্রব, পুন্সি লোইসিনক্রব অহল অমলসিংন হৌগ্রব পূন্সিবু নিংসিংলি। মায়কৈ পুনিদে পুন্সিগী মহাও য়াওসিল্লকত্রব মতমতুদি ন্নপগী ঙ্গা ওইরিবগী মতমবু নি সিংলগ অমুক হংজরে ইবব মথেৎ কায়কপ পূন্সিবু থল্লুবগ কপ্পি। মতম অসিবু ইমুংলায় "মীন কল্লকপ মতম" হায়না সিংথানবনি॥

(ii) মপু বা নৈ হায়রা মসক খঙহনগে হায়বগীদমক মপু সিদবন সমাঘল্লী ওইনা সাইকল তৌদুনা ঈসায়রু ইরোমাংদা চুমিৎ হুম্নি চুবগী অৱাংথংদা থাদরকখি। মপু মসক খঙহন-গদৌরিব তাইবং মীগী কুপ্তৈ মপুগী কানদবা তাইবং পান্দব সেম্বা, ইচিং উপাল হৌখি। তাইবংপাল অসিগী কুপ্তৈ মসক খঙহন্দৌরিবদি তাইবং মী অকণবনি। তাইবংমীসু মপুগী সিন্না কয়া পুম্নমক পাংথোক্লদৌরিবনি।

মরম অদুন অপুক চউখ্রবা তাইবংগী সিন্না অসি মহা ওইরিবৈ মতম, পাঙ্গল লৌসিং থোনা থৌনিংঙৈগী তাংকক আমদন থাগৎপগী হেন্না মপুং থাবা পাংথোকপ ঙম্মী। তাইবংগী চপা নাইদা সন্দোক্লকপগী অপাম চুংসিগী পুক্নিং মতম অসিদা কাংলকই, পুক্নিংগী লেংদবা লন ওইগদৌরিবা লৌসিং অমসুং মথৈ মতম অসিদা অয়াম সকক তামসিল্লি, অদুনবা সিন্না কয়া চতম অসিদা পাংথোকই, তাইবংপান সেন্দোরবগী চুংথাইদা, অপোকপ, থৌনা, হিংবগী মখল মতম অসিদা মপু থাবা ঙমই। মরম অদুন মপুগী কুপ্তৈ অসিগী থায়দগী হেন্না সক্ক য়াদ্রিবনি মহা ওইরিবৈ পুম্নক তাংকক অসিনি। তাইবা লোনগী সিন্না মপুং থাদনবা পুক্নিংগী তাংকক অসিবু সনামহী চাইদিংনা "লাইন পাম মতাং" হায়দুনা সিংথারম্মী। ইহু লোনগী থাহ হ্মা চেংনা থমম্মী।

খুনুংলোনগী তাহক্লোক — (i) অপোব খুনুংলোনগী মহাংদা 'থীন কল্লকপ মতম" হায়দুনা মহা ওইরিবৈ পুম্নবু পাউরো তৌরম্লিবনিদি কন্নব, মখোৎ কাৎ, মী কমগী মিৎয়েং থরব মতম ওইনা য়ুক্কা য়াম্মী, অমক য়েংথিব য়াম্মী লেকসিল্লু হায়বনি॥

(ii) খুঙ্গংলোনগী মপোগ য়াহৌদ্রাক্তা "লাইন পাম মতা" হ্য়ুরবদি-যীম কন্নরুব মতাং ওইব মরুমন হৈ দি ত্রাদি, কতা যীগ লেয়মনবদ পুল্লিবু খংহুনক মাংতনবিগনি, লৈন ইন হিংব য়াই, লিখিব য়াই, লাইন লৌপিদ্রিবি হক হেক খোকনি হায়বনি।

খে ইবেম মতম য়ৌত্রিও-দ মথে কাবংনকপ মথল য়াম্বা মতম পুল্লি খরবু লাইন পাম মতংদা য়ুত্ন পাইরো তৌখ্রতনি। সিংহমনিংথিত্রব মতাংদ সিন, লোইখ্রিংখিত্রব মতমদ লোয়ব হায়রসিন্নক থপ্লুরু লোকপ অম চ দমনব লৈত্রবনি।

(৬) সিন্দম্বন লানবদি ইয়ুন কোকওমএ
ইয়ুন লানবদি সিন্দম্বন কোকওমদে

ইনুংলোন — (i) মহৈ ওম্রব সিন্দমলোয় অমন মহৈ তম্বিবিব ইয়ু (মহৈ তম্বীবিব উজা) অহন তাকপি থম্বীব, মতম ম তুবিব. হৈহনবিদুন পুংসিব তৌবিখিব পুন্নক কাউখোক্লগ মসাগী ওইজব খবরীদমক উজা অহুবু হুন্দুন তংবৈ, উজাহুগী ফত্তনব তৌব মাওনবব তৌরকপ অসি মপুকচেল পিকপ মহৈ-রোয় থরদি হেক হেক মতম পুন্নমক্তা থেংনগনি। মপোক্কী মরাদ অসি কোকপিব কনমত্তন থমদে। পুংসিন তৌবিব মী অমগী লমল পুংসিবএ সিংগদবনি। পুংসিন তৌবিব মীগুবু মাও-নবব থল্লক্লিবগুমক কত্তব পুকচেল অমমক লৈত্রব'ন। লংজব অসি কমানগু কোকথোকপিব থমলোই। অপগী মাবু পুংসিব মহৈগী লল পিবিরকপ ইয়ু (উজা) অহুদ লংজব অদু কোকপিনব হায়জরব মতমদত্ত ইয়ু অতুন কোকপিব তম্মী। অমগী মতিক লৈতে।

অমরক লুব পুংগী ঈচেল অসিবু মমাবহী লাইমিংগী পাউরো ওইন 'সিন্দম্বন লানবদি ইয়ুন কোকওমএ" হায়জ্জন খুনাইন থংহৌনব থম্বীরবতনি।

কাংলোনগী তাইবং

(সাজেল হান্নবসি মী থরতগী নত্তে)



— কাংজীরা।

হকচাং সা'জেল হায়বসি মী থরতগী মথৌ ওইবা অদুগা অ'ঙৌগী তোরোইদনা অহুগুব মথলগী সিদ্ধা নত্তে। ওলিম্পিক গেমস থোক্লবগী মাঙব অহুথক্কন সাজেলগী পান্দম নত্তে। পুন্সি ছা'য়ুবসি হকচাংদা তোংহুন চৎপনি, হকচাং কত্তব মী অদু পুন্সিগী মপুং কাদে, পুন সি, অচৌব থবক পাংথোক্লগা ওমগদে। করম হকচাং ওইহন্দনবা অকব হকচা'দা তোংহুন অকব পুন্সি মাগৎনবা হকচাংগী সাজেল চংই। হকচাং অমমগী মপু ওইরিবা হুপীগী পুপাগী মতাংগী অহলগী হকচাংই অরুগী সাজেল তাইফদন চংই। হকচাংগী সাজেল তৌদবা মী পুন্নক হকচাংবু থাজবঙ্গ-থাজবদগীবনি।

কাংলৈপাকশী চাংজেং — তোয়োংতোগী কাবাদা ইচৈনি-ঙসিংদিদা লৈবা হকচাং সাজেল অমশুং অহল ওইনিরকপগী মরমদা এগ্রপার্ট ওইনা লৈবদা, সেকাদ'ন কাংলৈপাকপী চাংজেং কয়া চহি কয়া চংনা তৌরে।

চহি ৩০ সুবদগী চহি ৭০ সুব মীওই কাংমুগ অসিদ চাংয়েংসিং অসি তৌই। মীয়াই মচকপ অমদি চ'হি ৫০/৬০/৭০ কাওব শুয়বপ মীওইসিংদ চাং মাইন সাজেল তৌরবদি অহল ওইনিরকপগী চাং অসি চ'হি ১০ দগী চ'হি ২৫ কাওব হোৎনব অহুগী মচুং হিম মহাওইথোকহল্লে ঙমী। সমজিন হায়রবদ হে ৎনব মুগী নত্রগ মুগা অত্তদি মহাক চহি চপ মায়ব মীওই অত্তুব চ'হি ৭০ সুয়ুন মুং অহল ওইবগী সক্তম ওইরবদ চহি চপ মায়ব চহি ৭০ সুরব সাজেল চাং ম ইন তৌবগী মমল ক ছুন চহি (৭০–২৫) — ৪৫ থক্ত সুখিব নচা মং মং লাউখিব অমওম্ম পাজল কনগদি, সক্তম নহা ওইগদি, মহাগী থবকসু তৌব ঙমগদি।

সুমগী পুংখায় অম চৎপ — দা: সেকাদ'কী চাংয়েংদ চহি হাযসিনক্রব মী অমন নোংবেদ পুংখ'ম অমত্তং থম য়া'ঙন থোক্তম চৎপ চৎলিব অসিম্ব সুপ্নগী চয়োল ১দ ৩ লাক নত্রগ ৪ মুক্তমম চাং মাইন পাংথোকপদ চাংচত্ত মী অহু চহি ১০ নহা ওইথোরই'। চহি ৭০ সুরমুন চহি ৫০ সুবতৌন নোংথোরই। চহি ৬০ সুরব মী অহুব চহি ২৫ তমক চাইথিব মীওইগুম নহা ওইথোকহনি। -

চয়োল ১দ হায়বদি মুখিৎ ৭নিগী মহুংদ মুখিৎ ৩ নত্রগ ৪ নং পুংখাই অমমম চৎপ হায়বসি কদাগী পুনসিদহ ওইথোক্তব লেরোই। মম হায়রবদ থোক্তন থবক কাথোক কাসিন তৌব (কা থেম লাপত্রবদি) মীগ পাহিবদ থবক অকা অকুব তৌব ঙমদুনবা

অরাম্ব লৈৱ মী অত্তুন মসা ভীং-মাং চুম্ন লৈবদি অচংগত্তুম হেন্নগনি। অচংপ অত্তুন অকম্ব মী অত্তুবদী চহি ১০/২০ দি মচা ওইৱ হেননগনি। চহি মাম্নবন্ত হকচাং অনি অহূ অমম নহা ওইখোকনি, অমন হন্নুসিনগনি। চাম থকপগী অমদি অতৈ কিক্তমসিংদি অমম্বাম ওইব লৈগদবনি। মম্নবনি মথে'ঙন নিংথিম চংপ মী অত্তুন চম্ন'ত হেন্দুম লৈৱ য়ু মাম্ন থকপ ওইরম্নবদি অতোম্ন মধম্ন হন্নুসিনব ম্ন'ই।

দা ঃ ইক্তরেৎ স্থিথকী চাংম্নেং — বিসকে'নসিন ইউনি- ভর্সি'তিগী মাইওজিরোত্তোলোজি লেবোরেত্তরি দাইরেক্তম হ ঃ ইক্তরেৎ স্মিথন হকচাং মাকেল অমদি অহেল ওইমিন্নকপগী কাংলোন্দ চাংয়েং কয়া ত্তৌখি।

(i) চাংয়েং কম্নাদ কংলে — মীওইবগী হকচাং অসি মপুং মৈরৈ পুংকা কাংব মত্তমদগী চহি ১ ত্তং হেক হেন্নোকপগ থমোয় (হ'র্ত) অসিগী ঈ কাপ্ল ঃমগী চাং অ'ম চহি খুদিংগী ১০০ থোকপগী ১ (সরুক ১ $\frac{১}{০}$ মম্নেং ত্তারকই।

(ii) চহি ৬০ সুরকপদদি পাম্নোমগী সরুকগী থোংলোমদ ঈ চমসিংমগী চাং অসি চাংচত্ত সরুক ১০০ দ ৩০/৪০ হৈ। হদুনিম চাং অসি হকচাংন নহা ওইরিকৈভগী মত্তমদ ওইরম ঈতেনগী থোঙজেলগ চা দম্নমগ লেপ্নুনি।

(iii) মী অমম চহি ৩০ নকসিন্নরুবদি থংবাম্বীন নিংসা মাংব চিংসিন্দুন সুংসিৎ অসি হকচাং মপুংদ থোমজিমদ চাং কাংম চংলকই। থবাকী কম্নাংথসিং অসিম্নু চহি য়'ম্ন ম্নম্নপ মপ লেম থংবদগী কাজিন্নকই।

(iv) মীওইবম চহি ৭০ সুরুরুদি হকচাংগী থোকপগী




লৈবাক ঙাক্লোন্দ অখন্নবসিং

লৈপাক ঙাক্লোন্দ পানলিবা সরকারগী মকোক শিংবু মখদুন তোকহন্নবা লৈঙাকলোন নমদুন মুত্র কুপ তৌদুন পাম্ন-সিনখিবগী খুন্নদগী তোঙ্গন থোক্লপ খৌরোক অসি থোক্-ত্তিয়া লৈপাক্কি মতম থুজম্মংগী মনুংদ খুন্নগী মরীং হেন্ন খোরখি। থোর্লিহিক্ন লৈপাক্কি শিংতম্ন ফংবসি হিঃ ১৮২৫ দনি। ১৮২৫ দগী ১৯৮৭ ফাওবা চহি ১৫৯ অসিগী মনুংদ নমদুন লৈঙাকলোন মুত্র কুপ তৌখিবা অসি মশীং ১৭০ লক ওইখি। খুন্নদগী অহানবা মাননবা কুপ তৌদুন সরকার মুখখিবা অসি ১৯৮৪ দনি। থোক্লিন্তবগী মতমদুদা প্রেসিদেণ্ট হেরমান সাইমন জুকুজোবু হৌসাগী চহি ৭০ সুবদ খুৎলাই পায়বা মীওই ৫০ না ফাদুনা (কিদনেপ তৌদুনা) লৈঙাক লোন্নসংদগী পুখি। চহি ১৫৯ থুংবগী মনুংদ অদুম লৈঙাক লোন নমদুনা মুনখিবগী খৌথোক অসি ১৯৭ সুদুন মালেমসিগী অথন্নবা ওইরি।

খুন্নগী চাউবা মীখলদি ইন্দোনেশিয়া) হৌজিক ফাওবদা ভারতকী দিসেম্বর ২৪, ১৯৮৪ ইংদ পংথোকখিবা লোকসভাগী মীখল অসিনি। সিংগ ৫৪২ লৈবা ভারতকী লোকসভাগী মীখলদ কেন্দিদেৎ ৫,৩০১ লাক্না তৌখি। মোপিৎ মফম ৪,৮০,০০০ দ ভোৎ থাদনখি। মীখলসিদ শিজন্ন-খিবা লৈঙাক লোন্নসংগী মশীংন মিলিয়ন ২ই নি (২০,০৫,০০০ নি)।

মাকম নামথক্তদ পুক্লপ ভোৎ হৈথবগী খুন্নদগী অথোইবা

মতৈম হকচাংগী কয়াংসিদ সিংলী মাংথীসিং অসিগী মাইকৈন চংলিব পাউগী থোক্চং অদিত্ত য়াউব হল্লকই। হকচাংগী মরক অমদ থুদোংখিব অম থোকপদ সিংলীগী পাইখন কোক পাউ লিবকপ, অমদি কোক্কগী কয়ি তৌগদগে হায়ব পাউ থুংকু থারকপ — অনিমক থোক্চং ওপথবকই।

অথুব পাউ পিথোক সিসিন্ধ হায়বগী চাংদগী চহি ৭০ সুরবদি য়াওবগী চাং শকক ১০০ থোকপগী ১০ দগী ১৫ কাওবগী চাং ওপথৈ। মতুম অথুব থোথোক অম থোকপদ হকচাংগী থবক অসি য়ামনা ওপকদি। মরম অদুন অহল ওইবগ তুংসিত অসি মীয়ামনা লূন থৎনবিবসিনি। পাঙল লোয়ৎরা থিনা লোকপগী মরম নত্তে। ফুদোংবা হায়বগী সিংলীন কোক পিব পাউ অসি ১০০ দ ১০/১৫ ওপথরকপ অদুগ, কোক্কগী ফিভম লেঙহৌনব থারকপ পাউসু অদুক ওপথরকপগ — ডাংকন অনিরক্ত ওপ্পবনিন অহল ওইরগ তুবসি থুদোং থিব হেনগৎলি। সিবকাওব থোক্লিংখাইনি।

সাজেলন কয়ি তৌব ওম্মী — ইচম চম্বা মাকেন থৱাং চাং নাইন তৌদ হায়বিব পুন্সি তেব, অহল ওইমিল্লকপ অসিদগী চহি য়ামনা কলহৌব ওম্মী।

মীয়ামদি ১৯৬২ ইংদ নোর্থ কোরিয়াদ থোকখিব অসিনা মালেম পুম্নমক্কী অহান্বনি। নোর্থ কোরিয়াদ ১৯৬২গী মীয়াম্না ৱার্কর্স পার্তি ওফ কোরিয়া মীহুৎন অক্তোবর ৫চৎ ৪ দ তৌখিব "জেনরেল ইলেক্সন [ভোতর] ১০০% ভোৎ থাদবদ ১০০% "কংদুন কনব ওমখি।

ৎ চিদকহিদাক ৎ

(নোংমাংখা)

কংলৈরোল মেরোংমাংখাগী ৱারী অসি চাউন লৈরে। ৱারী অমুগী মতুং তারকপ ওইন ওসিফাওব নোংমাংখা শখোংদ নোংমাইজিং নুমিত্ত চংব লুই হায়দুন, লাই লৈ হায়দুন চেকসিন্ন তৌনরিবসিনি। নোংমাংখাগী মমিংসু "নুমাংখা" "লোকমাংখা" "নোংমাংখা" হায়দুন মিংফম অহুম পিরি। মিংফম খুদিংগী ৱারী লৈ। পুমমক লৈর-রুবগী মতাং নত্তবন কায়বতং লৌখৎচরি।

নোংমাংখা মথল :— নোংমাংখা মথল ৭ সুই। নোং-মাংখা অতাংব, নোংমাংখা অতৌব, নোংমাংখা অসিন্ন, নোংমাংখা ওকসোংতু অসিনচিংব মাইবরোম্দ মচা খায়ন খায়ন লৈ। পুমমক্তী নৈনফম লৈতব মরম মথায় থংনরিব "নোংমাংখা অতাংব" হায়ব মপাল ওাংন সাৎপ অসিমতং লৌখৎলপ নৈনরি।

কায়ব:— (i) নোংমাংখা মনা সুবগী মহী চমচ ও লৌরপ খোইহী অসেংব চমচ ১ চাং তম য়ায়রপ নোংমদ ও লক থরুবদি লোক খুবদ ই য়াওব, থাক্ত ঈগী সরুক য়াওরকপ কহরি।

(ii) লোক খৌনাউ মরেং মরেং চত্তুন নাব, লোক তোয়ন খুবগী লায়নাদ নোংমাংখা মনা পাম্বীগী মথা থাব সরুক্তগী অরিব থম্দুন ৩ থত্তং হেক্রপ করিমত্ত য়াওদন

— মথাদি লমাই ১৬ তা

(i) সাজেলন থম্মোংবগী হুৎনা মথৌ খেক খেক পোথা-
থকপগী চাং হন্থহন্নি। থম্মোংবন তৌবগী লৌথোকপগী চাং
খ্বাংলক্লবদি লোংমদি খাজবক ইথত খরখৌদনা পুন্সিকাওব
লোমখিব য়াই। মসি সাজেল থ্বাংপদগী তৌবন থোকই। সাজেল
তৌবতম মসিগী বর হম্মী।

(ii) চহি য়ুম্মক্লব মতমদ থম্মোংবন অমুক্কং ঈ কাপ্লকপ
হুগদ কাপ্লকপ ঈগী চাং তম্লবকই। সাজেলগী থম্মোয়গী থুংহৎ
অমুক্ক ঈগী চাং হন্থন কাপ্লবস হেনগৎহব হম্মী। মরম অদুন
সাজেল চাং মাইন তৌব মীওইদদি ঈগী চাং নিংথিন কাপ্ল
মরম নহা ওইদুনা মতম সাংনা লৈগনি।

(iii) অচৌবা সাজেলসিন হকচাংগী সরুসিংদ অরুবা পিরকপা
অমদি সকগী পাঙ্গল লিক্লিন্নরকপদ হকচাংদা ঙম্বী (বেলসিয়মগী)
চাং হেন য়াওরকই। হেনগৎলকপা অসিন অহল ওইবা ওইরগা
থোঙ থুং ইলাই লৈবম হেক তেকপদ চিংবা তৌনরিবসিদগী
হল ওম্মী। হকচাংবু নৈনাইহন্নে। সরুগী পাঙ্গল হেনগৎহ
অসিনমু হকচাংবু মতম সাংনা নহা ওইহল্লুনা থবা হম্মী।

(iv) সাজেলন লিংসা হোত্নবগী থবক পুথিব থবোক্তবু
নপাঙ্গল কনথৎহল্লি, থম্মোয়বুসু মপাঙ্গল কনথৎহল্লি। থম্মোয়
অমম্বুং থবোক্কী মপাঙ্গল কল্লিব মথৌ পোক [হেক] হৎসিনব
ঙমদে। মতম সাংনা নহা [ওইদুনা] লৈ।

(v) সাজেলন সরুসিংগী মনা [অসি কুপিলহল্লি] সরু
অমগ সরু অমগ তাইনবা অসি চেৎসিলহল্লি।

(vi) সাজেলন অথুব থবক পাংথোকপদ মতম চংবহ
থুজিলহল্ল ঙম্মী। অথুব থবক থুদঙ্গ পাংথোকপ ঙমহন্ব অদিব
পুক্নিগী থুনোং খিব কয়াদগী বর হম্মী। মসি নহা ওইরিব
সিংলী নাইনীগী থুহল্লি।

(vii) হকচাং সাজেনন পুক্নিংবু তরাই তরাই পিকথহনবা, সোন্থহনবা কয়াবুম থাকথোকপা ঙমহল্লি। পাঙ্গলসু লোঙ্বগা পুক্নিংসু সোন্থমিন্নরবদি পূন্সি অসু থুনা অহল ওইনিংঙই। হকচাং লেং ওন্দুনা সাজেনা তৌবা অসিনা অনিথক্তগী মতম সাংনা কয়া তম্মী। অনিনক কয়া তম্মিবগী হিংবগী মতম চৈগা ন

হরবার্ড দে ভ্রাইজগী চাংয়েং — হরবার্ড দে ভ্রাইজগী চহি ২০ লোয়া চথরকপা চাংয়েংদা থায়না থাজনবা "অহল ওইরক্লবদি হকচাং কয়াংসিং অসি চাওখৎহনবা য়াগে, মসিচহি য়াম্নকপগী হৌনহিনি" হায়না র'মোল ভ'স কৌপা ঙমল্লে। ভ্রাইজগী চাংয়েংদা চহি ৮৭ দুবা অহলসিংগোও সাজেনা তৌরগা হকচাংগী কয়াংসিং মতা ওইথোরকপগী; থুদম কয়া পিল্লে।

লমাই ১৪ গী মথা। —

সাইদুন চাবদা থুদক্তা কাপ্পবা খঙগনি।

(iii) নোংমাংখা মনা ফুংপগী মহী গ্লাস খাঙদা মীতৈ থুম মৈদা ইকপা মচেৎ পিসক অমা থাদরগা নোংমদা ৩ লক থকপা লোক্কা লাপ্পনা পুম্নমক্ত কাপ্পে, লাইহৌয়াওব লোক্তসু কাপ্পে, তিথিন নাবদসু কাপ্পে,।

(iv) নোংমাংখা সুবগী মহী চমচ্;৩ মীতৈসিং মহী চমচ ৯ উচিথি মপুম ৯ সুগাইবগী পাউডর ৩ অসি য়াম্নদুনা হীদাক সেম্নগা থকপদা লোক খুনাই, লোক হারা, লোক কুম লাপ্পনা ফহল্লি।

(v) ফুংপগী মনিল অসাবদা হমাং ঙাম্ব, হিপা মৈবা হকচাং থিদ্দোকপা, হকচাং চিকপা, লোক মুখ ওমদব, হকচাং সাগৎপা পুম্নমক্ত কাপ্পে।

(vi) সৌজন্নাহ থোকপদা নোংমাংখা মহী লসিংদা তুম্নগা নর্মসিং কাপ্পগনি। *

সাক সৌজলাই থোকপ বে
(কুমসিগী কাইদৌ)

কুমসিগী লাইচাও 'সৌজলাই থোকপ'' অসি য়াওরি। অনাব অসি তৌরব মীওই ২০ থক্কী হায়রোল লৌবদ ১৮ না দাক্তরসিংনা তৌরকপ হীদাক্কী প্রেসক্রিপসন অমত্তা কাম্নব য় দে হায়, মী ২ না লম্লাই হীদাক তৌজরগ ফখি হায়রি। দাক্তরনা ইরকপ হীদাকসিং চেন চান নুমিৎ ১৫ নি হকচাং সাগৎপ সুকহন হন্দন অদুমক লৈব, নুমিৎ ২০ নি সুকহন হন্দন না দুন অদুম লৈব, কোক কিন্থবমখ চিক্নন অদুম লৈরবগী তমথিব মওং ৮,৯ য়াওই (২০ দুগী মনুংদ)।

মওং — সৌজলাই থোকপগী সাগৎপ মওংগ অতে অরুম হৌব, কোক লাইহৌ নিংথম চম্বগী মওংগ মাননদে। সৌজলাইগী হকচাং সাগৎপদ লোক লাইহৌগী হীদাক থাবন করিমত্ত কাম্নব ফংলোই। অরুমগী হীদাক থাবনসু কান্নরোই। অসুম সাদুন অমুক হাংখৎ অমুক নেমথ তৌদুন মতম সাংনা লৈগনি, কোক চিক্নন অদুম লৈগনি। চাব থকপ য়ারোই। সাংমন্দুন দাইফোইদ তাগদোরে হায়দুন অকন্ন হিদাক মতম সাংনা থাম্বিল্লবদগী অহাংব চাকথাওদ অকন্ন হীদাক তোয়না থ'বগী ইঞ্জেক্ত ওইনা থিল্লিলদ মথুল মচা ১/২ হোদুন লৈরম্বগী কেস অমথকসু মতম খরগী মমাংদ থেংনখ্রে। অদুবু ফবদি ওমখিদে।

লায়েংনেং — কুমসি চহিদ মীওই ১০ দ চাংয়েং তৌবদ ৯৭ মক লোইনা অতেম্ব মতমদ ফখিবগী লায়েংনেং অচম্ব থরদং পম্ব য়াই।

(i) নোংমাংখা মনিল্লদ হমাং ওাব, হকচাং চিকপ নাব

চাংয়েংগী মওং – ত্রাইবগী চাংয়েংগী মওংদি চহি ৫৬ সুবাগী চহি ৮৭ সুরব কালিফোরনিয়া রিভরসাইদ্বা কম্যুনিটিগী অহল সুপী মুপা। পুম ২০০ হেন্না সাজেল থব লৌখি।

সাজেল্লসিং অদু — (i) খোঙন চৎপ (ii) তপ্প তপ্প চাং থাইব খোঙথাংদ চেন্ন (iii) নিংলা কোয়গী সাজেল অমসুং (vi) হকচাং কেন্দ্র ক-কোনসল, তি লোক ভেসল, থেকতোক-থেকচিন সাম্নব ও অসিন মপুংনি। লেইন য়াম্ন চম্ন হাইদ্দন সান্নবা সাজেল ওক্লনি।

কংখিব কান্নব খর — হারবার্ত দে ভ্রাইজ অমি থা থংব কালিফোরনিয়া ইউনিভর্সিতিগী অন্দ্রজ জিরোন্তোলজি সেন্তরগী দাইরেক্তরনি। মখাকী চাংয়েংগী কান্নব কয়া কংখি।

(i) সাজেলসিং অমি সান্নবদগী চহি ৫৬ তগী চহি ৮৭ কাওবগী মতুংদ লৈরা সুপী সুপ সিং অতুগী মসাদ ব্লদ প্রেসরগী চাং বাংন লৈরবসিং অতুগী হকচাংদ বিঃপি চংহৌরখি।

(ii) হকচাং থেংকী সকক হেনজিন্নবা অহেনব কলাব পিরবসিং অতুগী থেংকী (মহাউগী) চং হন্নহেন্নবা মসা য়াংলবখি। চংপ, চেন্নদ মস খিবা হেনগৎলকখি।

(iii) থবে খৌন নিংসা থেংবা হৃদয় (ওক্সি জন) লুংসিনকী চাং হন্থন লৌসিন্ন অহ চাং হেন্ন লৌসনব ঙম্নখি। হৃদয়গী (ওক্সিজেনগী) চাং হকচা গী কয়াংসিংন সিজিন্নব ঙম্নগী পাঙলসু হেনগৎলক্লবা হকচাংগী ঈ লেংদোকপ ঙম্নগী চাং হেনগৎলকখি।

(iv সিংলিগ মরী লৈনব নর্ভস তেক্কনগী থবমসিংসু চাং কহরকখি। সিংগী নাউরিসিংবু অমুক ইনৌ নৌব কগৎলকপগী খুদম্ন কংখি।

মফম অসিদি লেংজুম য়াং পরেং য়ৌন হিগা হৈক্নিব।

(ii) নোংমাংখা মনা ৭ থক ফুৎসল মীতৈ থংম খর থাডুনা (মৈচংশন) গ্লাস ১ মপুংফানা নোংমদা ওজক খৰপ।

(iii) নোংমাংখা মহী, করোন অথাবী মহী, চনম ফল্লা ও তকথাৎনবী মকুপ মীতৈসিং মহী অসি পুম লৌরগ পেক্রোল থাউ খর হৈজিল্লগ মহীদুদ মসিং লুপ্লগ অমাংখোংদ নমসিন্দুনা অমাংব লৌথোকপ অমুক্তংন সৌজলাই কায়রব ওমী, চিনরগ ২রক স্তোব য়াই।

(iv) সাগৎপ পৎমাী মযুং চাক পিজরোইদবনি, মহীতন চক্ষম ওইমব হোৎনগদবনি।

(v) সৌজলাই কায়খ্রবদি মথংগী নুমিত্তগী লৈপুং খাংল মইহ ৭ তগী ১৮ ঘাওব অতাং অহনগী চহি য়েংলগ সুপাইগনি। ঈসিং অসৌবন সুম্ন লুম্ন সাকফাওব ইংথরব ঈসিং গ্লাস খাও থোরব হৈজিল্লগ থোইহী চমচ ও হাপ্লগ নেংমদ ওজক থক্কনি।

(vi) কাংলোন থওব লৈরবদি অনাবদুগী লাইহৌ হৎনব মরী পায়হনগনি। লোয়নন কোক চিকপগী মরী লুখম নীডাই ২, লেংলক কাচিন ২, নারুম ফৈজৎ ২ অমদি হাইদোক-হাইজিন লিংসিংলোন পুম মথং মনাউ নাইন মরী সুবিগনি।

লায়ৎ। অসিন নাব অনাব ২০ মী মনুংদ থিজিন্নদ অনাব ৭/৮ দি চোইরোল-পারোল লোন্দুনা মরী লৈনদব রা য়াম ওাংব তৌই। চোইরোল কা হেন্র লোল্লবদি য়াংলেন পরেং অসি য়েন্দম মকা সুপাইবগী মহী অদু থুও চোৎহন্নগ তক তক্লন সাংন সাংন বংল নাম বংল নাম তৌবিগনি। মথংদ লোংথোকপিরল থোইদৌ মথা থর

অহল্লা ওইরবা ওবদ সাখেলগি.ম হকচাংদ পিরিব কামবাসং অনি পুন্সিবু মহা ওইথোকহনবী খুনমতাকনি। মসিম তাকপদি য়াকুবোনন হকচাংগী সাজেন চাং নাইন সামরক্কবদি মতম কুইম চক্লি য়্রামজরবসু হকচাং অসিদি মহা ওইত্রুন লৈ। মরম অদুম পুন্সিরোম কাংলোন চত্তব ৫৭চাং-সাজেলগী বাথল ভৌদব মীওই পুক্কক বাথল লৈবগী থৌকৌদি নংত্রে।

ব্রংকোইটিস

কানাদাগী দাঃ চার্লস গে মঙ্ক্রেন হায়রম্মী, "হকচাং স জেলবু কাংলোম চুম্ন তৌরিবমথেদ পুন্সিবু খুদোংথিব কয়াদগী ভাকথোকপ ওম্মী।" অদুবু দাঃ পোদক্রেগী থিজিনবগী মপুংদ চেকসিল থৌরাং থমনু পিরম্মী। চহি ৫০ হেল্লবদি হকচাং স'জেল ভৌবদ অকনব সক্কক থাওরোইরবনি চেন্নব কাহেম য়াংন সংন কেন্নোইরবনি, য়াম লুব পোং থাঙ্গংপ তোরোইদবনি। হেন্ন কন সন্ব অমত য়াওহন্নোইদবনি, চাংবাইন চম্ন স জেন সান্নগদবদি হায়বসিন দাঃ অসিগী চেকসিল বানি •

চপ্পরগ ইনচি ২ মুক পাকপ ইনচি ৬। মুক সাংব রুমাল অচৌব অমমুক চাউব ফিন থুম পথুপ অম ঈসিংদ চোহনগ থজিত্তং সুমদোক্লগ নপ্পুন থমগনি। লাইপক্তসু চপমান্নব ফি ৯ মওং চপ মান্নন নপকনি। অদুগ লাইহৌগী মরী ভগ্ন পান্নবিবদ য়াম্ন থুন হন্দে কনি।

(vii) সাগৎপগী মৈসা নোমর্মন্দগী হান্নবদি ৯৮'৪°ফঃ কী মথাদ পোইন্ত ২ রোম হন্থন লৈরক্কবদি মপংগী সরুক থোংদুন চম্ন হন্থব চাংদ চাব হৌগৎপদ করিসু অকায়ব লৈরোই।

খওজিনলদব — অমাংথোংদ নোমাব মসিনগুম থোক্লিব লাই অসিগী অকনব হীদাক অমত্ত তৌবিদন অতে মপানগী অতে মপানগী হীদাক্তন নায়রোংনবদি মতম অমদি চংলগ-দবনি। মতা চাপ্রবদি নুমিৎ 8০/8৫ নি মাব কত্তে। •

সলাই পানা সিন্দমসং
(পানা একাদেমি)

হৌখিব চহি রোন ১৯৮৭ কী ইমোইনু ঈরাৎ থুমিত্ত পাংথোক-খিব "কংলৈপাক রেয়ল' অদুদগী সেল খরদং লেমজহৈব অদুন পুল্লপ থাদবগা "সালাই পানা সিন্দনসং" (পানা একাদেমি) অসি লিংখৎচখিবনি। য়াম্ন লাইবব সলাই পুক্সিফম অনদি কংলৈপাক থৌসিনকোম্ন অসিগুম্ব একাদেমি অম লিংব ওইথোক্লমদে। অদুবু ইরৈপাক মচাসিংন কংলৈপাক রেয়ল অদুগী তিকেৎ পাক্তকন লৈবিদুন, ক্লব, ওরগনাইজেসন, লনাই মীওই কযান থম্মোয় সেংন মতেং পাংবিদুন লোতবি মচা অদু তসেংন মায় পাকহনবিখি। অম্মুম্ন মীযামগী য়াইফবোন ফংজখিবদগী পুমনো নোব মখলগী লাইরিক তমফমসং অসি ইহান হানব ওইন লৈপাক অসিদ লিংখৎপ ঙমজখি। হৌজিক কৎথোকপগী মপান নাইত্রব য়াখল চেনব মতিক চাবব লাইরিক হৈব লাইরিক হৈবী ২২ (কুন-নিথোই) চোংথোকপীদুন একাদেমি অসিগী তিচিং স্তাফ অসি মপুং ফান, মপুক থন্ন পুবিরি।

পেরিওদ অমত্তদ অমুক্তদ উজা ৪ নত্রগ ৫ চংদুন পিক্লিব সিন্দমলোযসিংবু মথুৎ মথুৎ পাযদুন লাইবিক তম্বিব অসিন অদুক্কী মতিক সিন্দমলোয সিনতাকলোয অনিগী মরিবু নকসিন্নহন্দুন লৈপাক অসিগী মতৌ তম্বগী অনৌব থোঙথাং অম ওইব ঙমখ্রে। খুত্তপ্পী অসিন য়াম্ন নৌরিব চাংচত্ত চহি ৩-৪ তা ঙাইহ্নিব সিন্দমলোযসিংন স্থুপনগী থা ৩ তংগী মহুংদ অহানব সিমিস্তরগী অচৌব চাংযেং (সিমিস্তর এক্সামিনেসন) মায়ওক্লব ঙমখ্রে। অহানব চাংয়েং অসিদ নৌরিব সিন্দমলোয় ১০০ গী মনুংদ ৭৫ বোম্ন ফার্স্ত ক্লাস মার্ক ফংব ঙমখ্রে। লোযনন অতৈ ক্লাস 1V ফাওবগী সিন্দমলোয়সিংস্থু হান্ন মিং চল্লব মতমদ ওইরম্ব স্তেন্দার্দ অদুদগী ৫০% ফগৎহনব ঙমখ্রে। মীতৈলোল হুকহৈ হৈরক্তব, অঙ্ক সোল্লকপ, হিন্দি হৈবকত্রব, ইংলিসপু নাৎ-পু তান খঙলক্তব, অতৈ স্কু-

লসিংদগী হোংলকপ সিন্দমশোয় কয়াবুম্ন লৈম্ন তোঙান ত্যুতোরিয়েল ক্লাস তৌবিক্সন ময়ামগ মাহুক্সনবগী খোঙথাং লৌখৎ খবক্সন্ন নিংখিন মায় পাকখ্রে।

মথং সেসন্দগীদি লমদমসিদ অমুক্ত সিজিন্নখিন্রব সাইংটিফিক ইকুইপমেন্টসিং, অনৌব দিভাইসসিং, হুকচাং ফন-সেন লৈননবগী অচম্ব অনৌব মওংগী কাংলোনসিং, লৌসিং অমদি রাখল খম্বব হৈম্ন ওইহ-ন্নবগী সাইকোলোজিকেল এপ্রোচ কয়া, কিওরিতা ওইন লাইব্রিক উম্ব-দগী পুন্সি মাওলক্লিঙাই ওইব লাইবরিক খুৎতম্বী ওইরক্লিবসি কান্ননবগীদমক মান্ন প্রাক্টিকেল ওইব মহৈগী খোঙজং হৌগৎনব অথন্নব অথত্ত-অহৈসিংগী অনৌব সিন্নম-পরিং চৎনহন্ন হোগংইন্ন—কয়া অসিন অনৌব স্তেন্দার্দ অমগী মহৈরোয়সিং ওইহল্লকরব খৌরাং লৈবে। খৌবাং অসিন মহৈবোয় তামন পুন্সিগী সিফম খুদিংমক্ত যান্ন প্রাক্টিকেল ওইন, মহৈ চান চৎখিব ওমক্লগনি।

চৎলিব একাদেমিক সেসন অসিদন্ন লৌসিং যাওন, খুৎ যাওন ফার্মিং তৌবগী মহৈ ত্রেনিং পিব হৌখ্রে মসিন মহৈবোযসিংগী মসাদ ফুমহন্ন লৈরম্ব হৈ-সিংব কয়া হৌদোকপ ওমখ্রে। হৈনিং-সিংনিংবগী রাখল শোকহন্নহ্ন ওমখ্রে।

কনানি থৌনা পিবিবনো

অত্তুব্ তুংগী মীরোনব্ সেনগৎ সাগৎপ ওৎহখিব, সলাই পুন্সিফমদ খৌবাং পুন্নমক অসিগী থৌনা পিবিবদি তসেংন ইরৈপাক্ত মচাসিংমনি। ঐগী ঐগী অওন্ন মতং কয়া থম্লোয় সেন পিবিন্নকখিব মন্নন্ন থৌরাং পুন্নমক অসিগী থৌনা ওইখিবনি। মফম কযাদ অসিগুম্ন পানা একাদেমিগী ইউনিং কয়া লিংথৎনব থৌরাং পাযথৎলকপদ রাখল, লৌসিং, লম অমদি সেলগী মতেং অওম অওন্ন পাংবিন্নকনি হান্নবগী থাজবন্ন ইরৈপাক্ত মচা পুন্নমকী মফমদ সলাই পুন্সিফম-য়োইবেনসন চেন্সে থন্নজে।

HISTORY OF SALAI PANA SINDAMSANG

SaLai Pana Sindamsang (SaLai Pana Academy) had been established by SALAI PUNSI-PHAM in the month of December, 1986 with a venture of serious training of Academy Teachers before teaching the Students. Various orientation-cum-training courses for Spiritual practice, Meditation (Hiriron), Psychological Approach (leading to the decision of renunciation of worldly intoxications), Punsiron (a spiritual and scientific Discipline of Life), Huyen Langlon (a spiritual, mental and Physical Discipline for Self-defence and a integrated growth of personality), Punsiron-Laining (a purely spiritual, moral and religious Discipline)' Punsiron-Thotna (a new Discipline of Practical Life), Chinjak-Kanglon (a traditional Discipline of Dietery Science) and Special Khubham Sessions had been conducted by SALAI PUNSI-PHAM HEAD QUARTER, Lamsang-Taothong, SaLai-Kangchup Road for the first phase teachers of the Pana Academy.

A thought to ponder upon and to be diggested for the present century and to be laid before all for the generation to come kicks the young intellectuals of this plandet that Education is not for any foreign language but for knowledge which can knock the potentiality and the talent of a real man. Knowledge is the birth-right of every human being.

It is possible only when the mother-tongue is the first medium of instruction in the beginning and the national language and the international language have been taught in the later stages of education It has largely been felt by the SaLai Pana Sindamsang (Pana Academy) and other progressive thinkers of the time It is really a highlight signal both to the chronic system of education and the business type-education of the time It can save the local talents of any part of this planet.

Object

Education is not for cheap open show and casual ornament of life. Education should be free from any kind of business and any kind of anti-culture attitude of any foreign element Education must be implanted on the real soil of the land for any hemisphere of this planet. Education, for proper flowing and timely fruitbearing, must be nurtured and watered by the streams of the land in order that a total and integrated growth of personality may be promised to the young learners. This is the real foundation for the vast ocean of knowledge in this gigantic world of God.

Style of Teaching

(i) Public School Style with pana development.

(ii) Style adapted to the "Soil of the land"

(iii) Style based on the "Grass root Programme of Psychology"

(iv) One separate seat for every two students to protect psychological torture by other students and to implement effective teaching, students being within teacher's easy touch and physical contact for correction and help.

(v) Ideal number of students for 1 teacher is 24 for this Academy and 2 to 5 teachers will take a single class in the same period when corrections, physical helps, personal contact and direct guidance have been needed (for example, in Nursery, Class 1-A, 1—B. II. III etc.).

Life Brea hs of Pana Academy

(i) Principal : Strict in everything & Second Thought in every venture.

(ii) Teachers : Sacrifice, Love, Non-intoxication and Child Psychology.

(iii) Students : Discipline, Knowledge, Health, Labour & Dedication.

(iv) parents : watchfulness, Care, Informativeness, Confidence & Encouragement.

(v) Government : Non-partiality towards the pillars of Nation.

Fees

Admission fee	Rs. 20 00
Examination & Internal Assessment fee	Rs. 40 00
Games & Physical Training fee	Rs. 30.00
Library & Mini Museum fee	Rs. 15.00
Practical, Video, Projector Classes fee	Rs. 10.00
Parents, Gatherings	Rs. 15.00
Montaly Tuition fee for all classes	Rs. 30.00
	Total Rs. 160.00.

Teaching Staff :

Cadre members of SALAI PUNSI-PHAM who have passed at least the 5th standard of any two Courses out of the three approved by SaLai Kanglon Sindamsang (a) Punsiron-Laining (b) Punsiron-Hula and (c) Punsiron Thouna will act as Principal and Vice-Princpal of a unit Academy. They will be assisted by an efficient Teaching Staff consisting of spiritual and religious minded teachers free from all heavy intoxications.

Medium of Instruction

The teaching will be conducted through the medium of kangleilol (Meeteilol), English and Hindi upto class viii and English medium for classes ix and x.

Meetei Mayek class will be compulsory. English and Hindi will be tought effectively.

Curriculum

The Pana Academy will provide a complete course of studies in preparation for the Matric Examination of the Board of Secondary Education, Manipur, Imphal. Punsiron, Huyen Langlon, Maibaron, Tailoring, Herbal Medicines Embroidery, Carpentry and poultry Farming will be offered as Additional Pana subjects, Hiriron (Meditation for mind control and spiritual development) will be compulsory.

Examination

Semester system of Examination will be conducted for all classes of Pana Academy except those conducted by the Board of secondary Education or other authority.

Free Studentship and Scholarship

Merit scholarship will be awarded to those students who stood first and second in the Pana Promotion/Board Examination with first class marks. Free studentship and free distribution of Text books, note books pencils, pens, inks and uniforms will be awarded for the financially weak students with a good

Sainik Kangleipak

Academic record and conduct.

School Uniform

No student is allowed to attend classes without full Academy uniform and badge issued.

For Boys	For Girls
1. Half pant—Light mixture Grey	1. Samei -Light mixture Grey
2. Half shirt—white	2. Half shirt - White
3. Tie—pigeon Blood	3. Tie—pigeon Blood
4. Belt—Black	4. Belt—Red
5. Socks—Blue Black	5. Socks—Blue Black
6. Joursey—pigeon Blood	6. Joursey— pigeon Blood
7. Hankerchief - Gazelle Fawn	7. Hankerchief--Gazelle Fawn
8. Shoe—Black	8. Ribbon—Red
	9. Shoe—Black

[illegible]

মলাই পানা সিন্দমসংন চেকসিন্ন য়েংলিব তঙাই ফদব রাকম থন্ন

(i) ফত্তব মথলগী লাইরিক মতম্বী

(১) ফান অসাংব চগুংনন থাজিল্লগ পিক্লিব অঙাংসিংবু ।এক।এক ইম্নন ফমহল্লগ লাইরিক তম্বীব অসি ক্লাস চঙলিব উজা অমথক্ক অঙাংসিংবু লাইরিক হৈহম্ব ঙম্লোই।

মওং অসিন মমা মপাবু থবক চিলহল্লি, যুমদ লন্নাই উজা নেক্তুন সেল যান্ন চঙন প্রাইভেৎ ত্যুসন থমদব যাহন্দে। উজা ফংদ্রবদি অঙাং মাঙলকই অফব অঙাং অদু মযুমদ তম্বঁ.দ্রবদি পাস ফাওব তৌব ঙম্নক্কে।

(২) স্কুলদ অঙাং হৈহম্বগী মহুত্ত অঙাং য়ান্ন যান্ন কা অমদ ফমহম্ব অসিন হোম তাসক যান্ন পিসিল্লকই, মযুমদ তোঙাম্ব উজা থিজব তাবকই ।

(৩) মমালোল ফ.ওব নিংথিন থঙদ্রিব নৌরিব অঙাংদ অরু অকুব মপানগী লোলগী লাইরিক হান্ন তমথৎপ হোব অসিন মহৈ তম্বগী অৱাব ওইহল্লি, তেনৱাদ ৱা ঙাংব তম্বীবদোন লৌসিং য়াওদন চিনফা পুব নত্তন অতৈ মহৈ : লৈতে।

(৪) মপালগী লোল তম্বদগী মহৈ তম্ব হৌহম্ব অসিন নৌৱিব অঙাংগী কোক (থোপ) সোকহল্লি।

(৫) মসান মতোমত কোন্ন লাকচগদব, মসান হৈৱক্কদব লৈবৰ মপানগী লোলদগী মহৈ তমথৎপ হৌথিব অসিন মসাগী মনাৎ, চৎনবী, থৌগল্লোন অমদি মসাগী শক্তম থঙলক্কে। মমৈদ লৈপাক অহুদ পোকপদ মতিক চাদব মীসক অম তোয়ন ওইহল্লকপ মিৎন উৱিবসিনি মীমাংদ চোপকল্লি।

(৬) মথৌ তৌনিংত্রব উজাসিংন নয় লৈরব স্কুল অতুস্মু অঙাং মাঙলক্লবগী মচাক ওইহল্লি; মোংহল্লি, রাখল হুম্বহল্লি, অঙাংগী হৈসিংববু ফুদোকহন্দে, থাক হুম্বহল্লি ।

(৭) মসাগী লৈপাক্কী লাইরিক হৈবসিং অমত্ত উজা ওইব য়ারোই, মপানলমগী মী ওাক্লন উজা ওইগদবনি হায়ফ্লন উজা হাপ্লব লমদম অতুগী লাইরিক হৈবসিংবু ইকায়ব পিব, হম্বন যেংব অসিন লমদম অতুগী অফব পুন্সিসিংবু পুক্লিং হুম্বহল্লি, লমদম অতুগী মীসিংবু মতিং ফুদোকহনবগী মস্তুত্ত নমথৈ, ইকাই খুম্নব মাঙহল্লি থবক ফংহন্দে, পুন্সি মাঙহল্লি ।

(৮) মপাল্লমগী লাইরিক ইবসিংগী লাইরিক্কমক তম্ব অসিন লৈপাক অতুগী লাইরিক ইবসিংগী পুন্সি মাঙহল্লি, লম্বী ককথংল্লি ।

(৯) ফান্সাংদ অঙাং পুল্লপ পুল্লপ ফমহনব অসিন মতু সোনজব অঙাংদগী পোৎচৈ হুরান্ববিব, নমহুন, লোবিব, ফুবিব, নমথবিব, ফমফম নুঙাইবদ অসিংবসিংন মুন্দুন ফম্বীব, হেন্ন মতু সোনহনব থোকহল্লি । চাউরব মতম ফাওবদ অস্থুম্ন মতু সোলহনব অসিন মুপা থোক্ল হিংব, মুপী থোক্ল হিংব ওমহন্দে ।

(১০) মহৈ তম্বগী সেংলব পুন্সিবু ললোনবগী মওংদ সেল হেনজিন্ন চংহন্নব থৌবাং তৌনরকপ অসিন লাইরব ইমুংগী অঙাংসিংদি মতুং ইনব ওমদতুন লমথাঙদ মাঙহন্নকই, পুক্লিং হনজানহল্লি ।

(ii) অফব মখলগী লাইরিক মতম্বী

(১) অঙাংসিংবু তোঙান তোঙানব ফমফমদ ফমহন্দুন মকা লাম্ন কা অমদ অঙাং মসীং যামহন্দন ফমহল্লগ উজা ২।৩।৪ চঙতুন অমুক্তদ হৈজন্ত্রিব অঙাংসিংবু মহৈ তম্বীবদ মতেং পাংববে অসিন অঙাং অঙাং অতুগী মসাগী হৈসিংব ফুদোকহন্বদ মতেং পাংই

(২) অঙাংসিংবু লম্ন লম্ন মকা লাম্ন ফমহল্লগ মসীং য়ামহন্দন মহৈ তম্বীব

অসিন অঙাং পুন্নমকপু উজাসিংন্ লাক-য়েঙ্গী চঙ্কহুন খওকহৈতব পুন্নমক তাকপিব ঙমহল্লি, মখুৎ পায় পায়হুন তাকপিবগী খুদোং চাব লৈহল্লি।

(৩) পিক্লিব অঙাংসিংবু তোঙাম্ব ফমফমদ ফমহল্লগ উজা ২-৩-৪ অমুক্তদ চংহুন মতম অমত্তদ তাকপিব হৌথিব অসিন লাইরব মমা মপাদ অমদি মথৌ চিনজব ঈমুং মনুংদ তোঙান্ন অমুক প্রাইভেৎ ভ্যূসন তৌ-ব উজা কয়া সেল, মতম মাওন নেকুন হোৎনব পুন্নমক তোকপ ঙমহল্লি। মমুম মমুমদ লন্নাই উজা নেকপগী মথৌ তাদে। সেল তিংহনবদগী কল্লি, মী লৈজদব ঈমুংগী মিপাইব লৈরোই, মতম মাওদে, রাখল পুক্লিং লুমহল্লি।

(৪) অঙাং যামদন তোঙান তোঙান ফমহনব আসন অঙাং অতুগা চাউথোকচফম ওই মসাগী তোঙানব সিং অম লৈজবগী পুক্লিং চাউথে কচে। অতোপ্প অঙম অঙাংসিংন মখল করাগী পোৎ মৎপিব ফুবিব, ফমকম তাম্মোকপনচিংবদগী মপুং ফান নিং তমহনব ঙম্মী অকিব য়াওদন মহে তম্ব ঙমহল্লি।

(৫) অঙাং অতুগী মমালোলদগী হৌন মহে তমখৎহনব অমদি মপুং ফারকপগ লোয়নন অতৈ লোল তম্মকপ, ঙাওহনব অসিন অঙাংসিংবু মমল খঙন, অরেম্বদ তেনৱা মরোল তম্মীবদোন য়াম্ন রান তুং ইথহু লৈহন্দন, লৌসিংগী মমল উন মহে হৈরকপ হাযবহু ওইহল্লি। মমালোল হৈতব মতিক চাদব সিতিজন অম ওইবদগী অমদি মসাগী মনাৎ চৎনবী, সকম খঙদন মীমাংদ চোপ্প, ইকাই খুন্নব মাঙন থিংহনবহুদগী তসেংন কল্লি।

(৬) মমালোলদগী মহে তম্ব হৌহন্ব মথং মথং অতৈ লোলসিংবু সকখঙহ-ন্নকপ অসিন নৌরিব অঙাংগী ব্রেন (থোপ) মতম চাদন সোকহনব -মাঙহন্বদগী কল্লি। মায়কৈ স্নুন, কাচিন কোয়া স্নুন হৈবস্নু হেন্নহল্লি।

(৭) লৈপাক অহুগী লাইব্রিক ইবসিংবু পুক্লিং থৌগত্তুন অফব লাইব্রিক পুথোকহন্দুন চৎনবিব অসিন লমদম অহুগী লৈহাওগ চান্নব হেন্ন মমল লৈব লাইব্রিক থোকহনবদ মতেং পাংই। মহুন মপাল লমগী লাইব্রিক ললোনব খুৎপু খুৎপু লৈব্রিবসিংহুগী খয়াত্তগী কলহৈব ওন্মী। মতিক চাব লাইব্রিক ইব মীওই সেমগৎপিত্রব লৈপাক অহু হিংবদ ব্রায়গদব, লমজিংব লৈত্রব মফম ওইরকনি, মায়কৈ খুদিংদ শাগুথরক্লগদবনি।

(৮) লাইব্রিক হৈব ব্রাংলব অরুব অঙ্ক, সাইন্স সবজেক্তসিং, লোজিক, স্তেতিস্তিক্স তম্বিব ওমন্ববসিংবু মীরমদগী লাকপনি হায়তুন ব্রাংন কিন থনব, লৈপাক অহুগী হেন্ন হৈব হেন্ন ক্লাস ব্রাংব উজাসিংবুন ঘুমগী সন্ন মচি তেল্লি খন্দুন পুক্লিং থৌগৎপিদব, সেমগৎপিদব মহুগী মহুত্ত অঙাং মচাসিংগ মমালোল ফাওনব হংনিংব হৈনিংব পুন্নমক তান্নজব যাব মরমদমগী মমালোল তিন্নব উজাসিংদ মরু ওইব খুদোংচাব পিব্বিব অসিন পিক্লিব অঙাংগী পুন্সিদদি থোকউ থোকউদ য়াব তম্ফা খুদোপ ব্লাইওইব ফংবগুম্বনি।

অব্রাংব থাক্কী মহৈ অতোপ্প লোলগী মহৈ মপুং ফাববগী মতুং ইন্ন মসান লাকচগদবনি।

(৯) জপানগী অঙাংসিং নৌবিতে মতমদগী অব্রাংব থাক্কী খুৎসা হৈবদ, পোৎথোক পুথোকপদ, লৌসিংগী অব্রাংব থাক য়ৌব ওম্বদ মমিং চৎলিবসি মমালোন্দ নিংথিন তম্বিবদগীনি। রুসিয়াগী অঙাংসিং অমদি ইউ, এস, এ গী অঙাংসিংন ওন্ন ওন্ন মসাগী হিংজব ওঙুব মহৈ ফংব ওম্লিবসি মমালোলদ লোইন তম্বননি। মমালোলদগী মহৈ তম্বীব হৌগৎপতন ভারতকী অঙাংসিংবু পুন্সিগী অঙনব মতমদগী লৌসিংগী পুক্কৈ মপুং ফাহম্ব ওমগনি। মরম অহুন মহৈ চাব লাইব্রিক খুৎতম্বী মালেমগী চাওখৎলব ফুরুপসিংন তৌনব্রিব মমালোলদগী মহৈ তমথৎহম্ব মথাদি লমাই ৩০৮৮ দা।

সনামহী লাইনিংগী পোকপদগী

সিবফাওবগী থৌরম পরেংগী মীকম

সংলেনগী অসম্ব পাউদম অম

সিলভর জুবিলি সেলেব্রেসন কমিতি কংলৈপাক থৌসিনকোন (সলাই পুন্সি-ফম) ঈস্ফালন সিন্দ্রুন পাংথোকখিব "সনামহী লাইনিংগী পোকপদগী সিবফাওবগী থৌরম পরেংগী মীকম" মায় পাক্ন পাংথোকখ্রে। নবেম্বর চৈচৎ ৯,১২ অমস্মুং ২৩ (১৯৮৮ ইং) হুমিৎ হুমি অসিন মন্নুংগী মীফম ওইন পাংথোকখি। অফোংব মীকম্ন দিসেম্বর চৈচৎ ২৪,২৫,২৬ অমস্মুং ২৭ ('৮৮ ইং) মুমিৎ ৪নি চুপ্প এরিয়ান থিয়েতর হোলদ ঈনাংকী পোংথেল (এক্সিবিসন) অমগ লোয়নন মপুং ফান পাংথোকখ্রে।

য়াইতোংব ১দি অথোইব মীথুং ওইখিবসিং

চৈচৎ ২৪-১২-'৮৮ :— দা : এল চন্দ্রমনি, এজ্ম মিনিস্তর, এম, এল, এ (অথোইব মীথুং) অমস্মুং এনজি. কুল্লচন্দ্র, পন্দিত অচৌব (যাইতোংব) । চৈচৎ ২৫-১২ ৮৮ :— নিংথেমচা মনিসনা, কাংলোনগী সিন্তাক-হল (অথোইব মিথুং) অমস্মুং এম, বাবু (এক্স প্রসিদেন্ত কংকোন), য়াইতোংব ।

চৈচৎ ২৬-১২-'৮৮ :— নিংথেমচা রতনমালা (কাংলোনগী সিন্তাক-হল), অথোইব মীথুং অমস্মুং কে, ইবোয়াইমা (প্রসিদেন্ত, কংকোন), য়াইতোংব ।

চৈচৎ ২৭-১২-৮৮ :- এম, দেবেন (এম, এল, এ), অথোইব মীথুং অমসুং এনজি, কুল্লচন্দ্র (পন্দিত অচৌবা), যাইতাতাংব।

অফোংব মীক্ষম হৌফোকপ

অথোইব মীথুং দা: এল, চন্দ্রমনি (এক্স মিনিস্তর) অমদি এনজি, কুল্লচন্দ্র, পন্দিত অচৌবন ঈনাংকী পোৎথেল (এক্সিবিসন) হাংদোক্লুন দেলিগেৎসিংন ঈনাংকী পোৎথেল য়েংবগ লোয়নন মীক্ষম হৌগংখি। মথংদ সলাই পুন্সি-ফমগী ঈসৈ "হা ঈমা ঈমা-ও এথোযগু লাক্কে ঈমা-ও ....." হায়ব অসিন সৈহৌ ঈসৈ ওইদুন যাকায়রোল সকখি। সলাই পুন্সিফমগী পাথোসিং চনুরা পীবা কয়ান ঈমা লৈমরেল সিদবীগী মিংথৈ অমসুং অতিংকোক-মিংথৈ অনিবু সক সোম্বগ লোয়নন নৈন-মিক্ষম (কনফরেন্স) হৌগংখি।

ঈনাংকী পোৎথেলদ উৎখিব

হৃদক উৎখিব ঈনাংকী পোৎথেল অসিন কংলৈপাক্ক ইহান হাম্ব ইনাং অমদি লাইনিং লম্বাংগী এক্সিবিসন অতুনি। মমাংদ অসিগুম্ব এক্সিবিসন অমত্ত পাংথোকখিদ্রি। লমদম অসিগী ইহান হাম্ব ঈনাংকী পোৎথেল অসিদ পোৎলম ১,৩১৭ পুথোকখি। পোৎলম ১,৩১৭ কী মনুংদ অথম্বসিংদি মথাগীসিং অসিনি—

(1) অহিংব পাম্বী ওইন ১দি হাবনাম সেম্বগ পুথোকপ :— লোইথ্রে, চাথ্রে, নাপী, সীংবী, নাপু, নাসেল অভাংব, নাসেল অঙৌব, নাসেল অমুব, উহল, উরাং, উরুং, লারোং, কাম্না, ঈথম্না, লায়াই, চংবী লারাক লাখাই, লৈসং, লৈসংলেন, লৈসং খেকনাইব, লৈয়েংগী

মৈসুং ওইনব মুংপোকলৈ, লৈথাম, মুরা খুন্দোংলৈ, উপল, লাইখুং, খোইজু, কাংগ্রৌ, নিংথৌয়েংবী অমদি সনামহী লাইনিংগী লাইগী থৌরমদ চংব - লাই হরাউবদ চংব—অপোকপ খুরুম্বদ চংব—মহৈ তম্বদ চংব পাম্বী কয়া অসিনচিংব পুথোকখি।

(ii) পুয়া ঃ— মীতৈ ময়েক লেপ্লদ মনিপুর লৈভাক লোয়সংন সিজিন্নখিব পুয়াসিংগী অরিব লাপুম অমসুং লাতমসিং. মীহৌরোন ইব পুয়াসিং, হকচাং কাংলোনগী পুয়াসিং, পুন্সিরোনগী পুয়াসিং, থল্লাই-হকচাংগী মবী তাকপ পুযাসিং, কাংলোন ইব পুয়াসিং, মাইবরোন ইব পুয়াসিং, লৈসেমলোন-নোংসেমলোন-লৈতাইলোন নোংদাইলোন ইব পুযাসিং, লাংবুমলোন ইব পুয়াসিং, অপোকলোনগী পুয়াসিং, তুংদ থোক্কদব মতমগী থোংলৈ ইব পুযাসিং, লৈভাকলোন ইব পুয়াসিং, সাগৈ সাগৈ ইব পুযাসিং, সলাই সাখায়রোন ইব পুয়াসিং, ঈরাং-থৌবমগী মবমদ ইব পুয়াসিং—পুন্ন অরিব লাইরিক ৪০০ রোম পুথোকখি।

(iii) পাফল ঃ— মালেম পুবা পাফল (ফিরালগী মরাক মথুংদ য়েক্লম্ব), ফিবোল ওইন পাইরম্ব পাখংব পাফল, লম্বুব ঈপুথৌ ৩৮২ গী পাফলসিং অমদি অরিব চেদ য়েক্লম্ব তোঙান তোঙাব পাফলসিং

(iv) পোংলমসিং ঃ— খাগেম্ব মতমগী থাঙ লাব, লাইথাঙ অমোম, মৈয়েঙ্গুং, মৈখেং খাংয়োং, মৈঙ্গুং অরিব, তাবু মচা, তাবু অচৌব, থাঙসাং, তা, থাংপাক, কাংলোনগী খুংসু খুংলাই, মভাং

লাইগী অসেংব মসাপুম্ব য়াওরিব মকু, সেল-খায় মথলসিং, নিংথৌ-রোন কয়াগী মতমদ কংলাদ চিংথংলম্ব ফিরাল নথল কয়া অমদি ঈনাংকী তাওলব পোংলম কয়া উংখি ।

(v) লাইফমগী ঈসিং ঃ— সলাই ৭ কী অপোকপ খুরুম্বদ চংদব য়াত্রব লাইফম ৭কী ঈসিং, চৈরাউবদ চংব লাইফম ৭ কী ঈরু ঈসেং, লাইথু কোকপ মফমসিংগী ঈসিং মখলসিং অমদি মরু ওইব সনামহী লাইনিংগী লাইফম, লাইগী ঈকোন কয়াগী ঈসিং অসেংবসিং তোঙান-তোঙায় পুথোকখি । কংলৈপাকী য়াংমদগী লাকখিব দেলিগেৎসিং-গীদমক্তদি তঙাইফদন চংদব য়াত্রব ঈরু ঈসেংসিং মুন খুদোল তমখি ।

(vi) ফোতোসিং — কৌবরুগী লাইফম ৪০ হেম্বগী ফোতোসিং, অমুক্ত উনত্রিব চীংমুংথুং লাইফমসিংগী ফোতোসিং, নোংমাইজিং, চিংথৈ, মারজিং, থাঙ্গ, কবাং, পুমলেন, মোইরাং, য়ারোইচিং, লাইমতোন ফৌরুংব, হৌবীচিং, কৌম্রু, লাইমতোন, লাংগোল, ছুংখোল, কংলা, কোংবমরু, সনাপাৎ, বর্ম্মাদ লৈব মীতৈ লাইফম কয়া, নোংম-নোংমগী অথঙব মী লৈসিল্লকত্রব কাউনররুব খঙবদ য়ারব লাইফম কয়া অমদি চংব য়াব লাইফম কয়াগী ফোতোসিং উংখি । থাঙ-তা-লম্বু-লাংসোই, ছুইতেমলোন-সরিং-সরাক হৈব উজা সিল্তাকলোয় কয়াগী ফোতো, চিংথৈরোল সাজেলনচিংব সাজেল কয়া, পুন্সিরোনগী কাংলোন কয়াগী ফোতো অমম্ভং মরু ওইব ফোতো কয়া থারগ ফোতো ৫০০ মুক ঈনাংকী পোংথেলদ পুথোকখি ।

(vii) ম্যাপ্সিং ঃ— ঈনাংকী পোংথেল অসি এরিয়ান থিয়েতরগী হোলদ পুল্লপ উংপ চন্দত্নন অনৌ অনৌব পোংথেল হোং হোংত্নন মুমিং ৪ নি চুপ্প উংখি । মুমিং ৪ নি অত্নুম্ব মুমিং খুদিংগী অনৌব পোংলম কয়া নৌন হাপকংপ মরম্ম মুংতিগী অনৌব পোংথেল ওইব ওমখি ।

কংলৈখোল চেক্লোং নম্বগীদমক্তদি মনিপুর স্তেৎ কলা একাদেমিন সেলগী মতেং পুন্নমক ককশ্রবস্ন—ঈনাৎকী এক্সিবিসন অসিদ ফোতোসিং অমদি হারব্যন সেম্লব পান্দীসিং অসি থেংফম লৈরত্রবদ এক্সিবিসন বোর্দ কয়ামরুম পিবিরক্তুন হোল মন্নুংগী অকোয়ব অমদি ময়ায় চবুক্ত পোংলমসিং অসি নিংথিন উৎপ ভমজখি ।

এনজি, কুলচন্দ্র পন্দিত অচৌবন অরিব নিংথৌরোলসিংগী ফিরাল মথলসিং, পাফলগী সক্রম কয়া অম পিরক্তুন হেন্ন মপুং ফাহনবিখি। মথৌনা লৈরব সলাই এদভেনচর ইউনিৎকী পাথৌসিংন নারক মোংসোং, চীংনুং, অমম-অথেং, নোংজু-মুংসা, চারা হেম্ব কয়া মায়য়োক্লহুন অস্তুক চাওবব অমমম হোৎনবদ রানরব থৌদাংসিং অসি য়াবিখি। তাতুমক্লস্নু অমুক্ত পাংথোকখিদ্রব কংলৈপাক্কী অহান্ব ঈনাৎকী পোৎথেল ওইহন্ন ভমখি্বনি । দেলিগেৎ পুন্নমক লুঃ ৭৫/- গী চাউরব দেলিগেৎ ফি অসি চিংনব লৈতন পিবিহুন চাউন পাঙ্গল হান্নিখি । মসিমক্ল লুঃ ৩০,০০০/- (লিসিং কুন্থ্রা) হেন্ন চংব কনফরেন্স-কম এক্সিবিসন অসি মপুং ফান পাংথোকপ ভমজখিবনি । মতেং অসি কৈদৌজৈদস্নু কাউজরোই ।

সক্লক য়াবিখিব অথন্নব মীওইসিং

মুমিং ৪ নি চথখিব নৈন-মীফমদ অমস্নং রাযেল্লোয়সিংন রারেপ পিবদ মতেং পাংবিখিব অথন্নব মীওইসিং ১০০ রোম মুখি। অয়ান্বন অতেম্ব ফোম'দ অইব ওইন পিবিরকখি ।

(1) রায়েন্নুপকী রায়েল্লোয়সিং ঃ

দবলিয়ু, কুনজমনি, এদভোকেৎ গোভঃ পি, পি, (য়াইতোংব)। দাঃ এস, রঘুমনি, প্রিন্সিপাল সামুরৌ ময়াই লম্বী লো কলেজ (অসিল্লোয়) ।

দা : থুমনখোম্ব (মেম্বর)

পি, তোমচা এদভোকেৎ (মেম্বর)

প্রো : এস, নিলবীর দি, এম, কলেজ ওফ আর্তস (মেম্বর)

(ii) য়োইবু য়োইহৈ লুপকী মেম্বরসিং :—

এল, মনাওবী, এক্স স্তেৎ মিনিস্তর (য়াইস্তোংব)

প্রো : এনজি, কাংজ.য়া (অসিপ্লোয়)

মোইরাংথেম মোলাম্ব, মীতৈ মাইব

অকোইজম পীবা, মীতৈ অমাইব

এস, কৃহিনিকুমার, লাইব্রেরিয়ান, গাদ, ওলদ সেক্রেতরিয়েৎ

গোভ : ওফ মনিপুর

দা : এল, এল, চাউথোই

(iii) রিফরেন্সকীদময়ক প্রনগৎথিব ছিংলিব অমদি লৈথিদ্রব অথৌ আহৈসিং :—

১) সনাং বাজ্জি ২) ভাংবম তোলচৌ ৩) ভাংবম ইবোমচা ৪) কোন্সম খোমদোন ৫) লাইশ্রম মেবা ৬) পুয়াম মোহোবি ৭) খোংজাউ দেবসিং ৮) খোকচোম অবেরসিং ৯) চিংভাখম সনাজাওব ১০) চোংথাম মেবামচা ১১) সোরাইসম খোনো পন্দিত ১২) মাইচৌ থৌকাচাম্ব ১৩) খোকচোম ইবোতোন ১৪) থুম্বোং লাংগোল লুখোই ১৫) লৈমপোকপম জুবা ১৬) নিংথৌজম জুগিন ১৭) নিংথৌজম নব ১৮) খন্নরোক চন্দ্রহাস অমাইবা ১৯) ভারিযাম্বম কুলচন্দ্র, পন্দিত অচৌব ২০) অকোইজম পীবা (নোদিয়া), অমাইব ২১) ভারিয়াম্বম কেরানি পন্দিত ২২) প্রো : এনজি, কাংজিয়া, মীতৈ ময়েক

রিসোর্স পার্সন, গোভ : ওফ মনিপুর ২৩) মোইরাংথেম মোলাম্ব, মীতৈ মাইবা ২৪) রাংথেম বিধু, অমাইবা অমস্রুং ২৫) রাংথেম চাওবী হান্নগী পন্দিত রাইম (লনা কোন্নুং)।

(iv) অহৈব চে পাপ্লোকপীথিবসিং ঃ—

অহান্ন নৈব-মীক্রম

১) "অঙাং পোকপদগী ঈপান, চউম্ব অমস্রুং নাহুং নারেংগী কাংলোনগী থৌরমসিংদ চংব লাইসোল-তিনসোল অমস্রুং রারীসিং"—অকোইজম পীবা (নোদয়া)

২) "তাইবংপান্ব অমস্রুং মীওইব পোক্লকপগী লৈসেম রারী"—এম, রোহিনি কুমার, মেম্বর, মীতৈ ময়েক এক্সপার্ত কমিতি, গোভ : ওফ মনিপুর।

৩) "সনামহী লাইনিংগী পোকপদগী চউম্বফাওবগী থৌরমলোন"—প্রো : এনজি, কাংজীয়া, মেম্বর, মীতৈ ময়েক এক্সপার্ত কমিতি, গোভ : ওফ মনিপুর

অনিস্থুব নৈম-মীক্রম

১) "লাইমিং লোবগী হুংগী রাখল্লোনসিং অমস্রুং মহৈ তম্বগী থৌরম"—পি, ভাঙোম্ব নিংথেম, এসিস্তেন্ত ইদিতর, কংলৈখোল।

২) "সনামহী লাইনিংগী লুহোংব অমস্রুং লৌন-লৈনবগী থৌরমসিং"—রাই থোইবী লৈম, এক্স ইদিতর, কংলৈখোল।

৩) "সনামহী লাইনিংগী কাংলোন তমফমসং কয়া লৈবগী তঙাইফদবসিং"—সিনামচা খুমন অপাম্ব, সেক্রেতরি, কংলৈ ঈনাৎ সিন্দমলুপ (চন্দ্রপুর, কসার দিসত্রিক্ত, আসাম)।

৪) "সনামহী লাইনিংগী চউম্ব মতুংদগী য়ুম পাম্ব-লোন লৈনব ফাওবগী থৌরম-লোন"--প্রো ঃ এনজি, কাংজিয়া ।

হুয়্রি চম্ব য়ুম্বিৎকী নৈনমীক্রম

১) "সিবগী সঙ পিবদগী পোৎসি পোৎলোইব ফাওব অমস্তং মৈ চংদব মীসিবগী থৌরম"--মোইরাংথেম মোলাম্ব (গৌরমনি) মীতৈ, মাইব ।

২) "চুকসা মোইথেম্বগী থৌরম অমস্তং সিংকুম লম্ব।"--ঙারিয়াম্বম কেরানি, পন্দিত ।

৩) "সনামহী লাইনিংদ পেনা থৌগলগী অহকপসিং"--কোইজমচা থোইব, পেনা লোযসং, সলাই পুন্সিফম ।

৪) "তাইবং সিবগ মরী লৈনব অমদি মহৌসাগী লৈজরক্রব ঐখোয়গী কাংলোনগ অতৈ . কাংলোনগ মরী লৈনব মিহুল কাংলোন"--দা ঃ এম, লোইযাঙাম্ব, মেম্বর ওফ ইন্দিযান এব্যুপংচর ফাউন্দেসন (এম, দি,) ।

৫) "সনামহী লাইনিংগী সিবগ মরী লৈনব থৌরমলোন"--প্রো ঃ এনজি, কাংজীয়া ।

মরিনি চম্ব আরোইব মীক্রম

অরোইব নৈন-মীফমদ লুপ লুপকী লাকপ মীহুৎসিংন রা ঙাংখি। দেলিগেৎসিংন রা ঙাংখি । অথং অহৈ অমদি দেলিগেৎসিংন নৈনবদ সরুক য়াখি । রাহং পাউখুম কয়া অইবসিংদগী তাখি । য়োইবু য়োইহৈলুপকী রারোল পিখি । লোইনন রাম্রেল্লুপ্র পুম্নমক তারব মতুংদ অরোইব রারেপ পরিং অম পুথৎখি । তিল্লিব নৈন-মীফমগী

গাঁমায় সেংগতুন অয়াব পিবগ লোইনন রারেপসিং অমু লৌংখি ।

ইরোই লোইবদা নিংথৌ খৌবম লোইনবা সনামহী লাইনিংগী লাইনিং-খুদা ১১ (তরামাথোই) কাংলোনগ কোম্নন সম্নই পুন্নিফমগী পাথোসিং চম্প্রা-পীরাসিংন, মীয়ামগী মফমদ উংখি । পুন্নিত অচৌবন উৎলিব লাইগী থৌরমদ চংব প্রাম্বীসিং অমু মমিংগ পোংসঙ্ক চুম্নরবনি, করিমত্ত চিংনমিঙাই লৈরে হায়বগী অরোইব আইদেন্তিফিকেসন পিবগ লোইনন নৈন- মীফম অমু মায় পাক্ল-লোইসিনখি

রারেপ লোম্বদ য়ুফম ওইখিব পুয়াসিং

১) রাকোকলোন থিলেল সলাই অমাইলোন পুকোক ২) রাকোকলোন থিলেল সলাই অমাইলোন ৩) ওাসাপফি সিংকক ৪) খমওই য়াংওই সেকনিং ৫) রাচেৎলোন পাথুপ ৬) পোল-পিলাং সেকনিং ৭) পোমলীলোন ৮) থৌনিলোল্ পুয়া ৯) অতাই তনাং ১০) লৈসেমলোন অলিপা ১১) নোংপাল পোমপী লুরাউপা ১২) নোংপাল পোমপী লুরাংপা ১৩) মাইপলোন ১৪) পোং-সেমলোন অহাম্ব ১৫) পোংসেমলোন অনিত্থব ১৬) য়ুমসেং-য়ুম্মাং পুযা ১৭) ইয়েং পুরারী তৎতবা ১৮) পোংখৌরোল ১৯) অথাপা লাইলিক ২০) চৈথারোল কুমপাবা ২১) অমাইব খুংলো ২২) ইওালৈ ২৩) পেনা মৈহোবোন অমম্বং ঈনাংকী পোংথেলদ পুথোক্তুন থেন্দুন মুমিং ৪নি চুপ্প থমখিব পুয়াসিং অতুন খুদক খুদক্ত য়েংননবগী য়ুফমসিং ওইখি

রারেপকি মুন্তর : দাঃ এস, রঘুমনি মঙাং প্রিন্সিপাল এস, এম, এল, লো কলেজ ।

রারেপকি সেকেন্দর : মি : পি, তোমচা এদভোকেৎ ।

মীয়াম্না যাবক্ষুব ম্নারেপসিং

অম্নব ম্নারেপ ঃ—

অঙাং উনবদ মমাদমক মাংগনি, সাংগে পুন্নমক্তি মাংলোই। পোকপ মুমিং থাবগ তকল্লি শুব মুমিত্ত ঈপান থাগনি। মমাগী য়ুমসেংব অমসুং মুমিং-থা-থরাইমিচাক শুরুম্বদি পোকপ মুমিং থাবগ ১০ নি সুব মুমিত্ত পাংথোকনি।

মুপাগী চউম্বদি থা ৬ সুবদ পাংথোকনি। মুপীগীন থা ৫দ পাংথোকনি। অতুম্বু খদোংচাব য়েংলগ মুপীগীন থা ৩দ অতুগ মুপাগীন থা মরিদ পাংথোকপন্ত কাইদে।

অনিম্নুব ম্নারেপ ঃ—

অঙাংন চহি অহুম হেক মুবগ মহৈ তম্ব হৌবগী থৌবম পাং-থোকপ য়ারে। অতুম ওইনমক অঙাং অতুগী হকচাংগী ফিভম য়েংলগ চহি মঙা ফাওবগী মমুংদ মহৈ তম্ব হৌবগী থৌবম সোইদনমক পাংথোকদবনি। চঙদব যাদব লাইবোলদি- "মহৈগী লাইরেম্বীগী মীংথৈ" অমসুং লাইবিক লৈগগী মীংথৈ" অনি অসিন ওইগনি।

অহুমম্নুব ম্নারেপ ঃ—

চহি ১১ সুবদ লাইমীং লৌব য়াবে। করিগুম্ব লৌহৌদ্রবদি মতুং তারকপদ মুমিং থাবান য়েংলগ সিগ্রিংদ মমাংদ পাংথোকপ য়াই। মুপী মুপাগী থেম্নব লৈতে। লাইমিং লৌবগী অসেংব লাইমীংদি "হা হুং হৈ হে হিং" হায়বসিনি।

লংহিং লংসেং সেম্বগী মওংদি লাইমীং লৌরিব মী (পী/পা) অতুগী খুদোম্বী, খুৎনাই ১মুং খুৎনিংথৌ অহমগী অকোয়বদ ১৮ লক

কোনবগী অসাংব অসি লৌরগ মচুগী মচা তরেংন সেমগনি । মুপীগীন খুং লোংগনি মিপাগীন খুং উপকনি । লংথিং পনকমদি খাওদনি। মুপীমু লংথিং সিগনি ।

মুপীগী ওকলি সেম্বগী অসাংবদি মসা মসাগী খুদোম্বী, খুংয়ায় ১সুং খুংনিংথৌবু ওলক য়েংলগ মচুন অসাংব অম ওইরগ লংলা তরেং থোক্ল সেমগনি ।

মরীমুব য়ারেপ ঃ—

খাইদগী কব নাহুং নাবেং পাংথোক্কদব মতমদি পোকপগী য়ুমসেংব মুসিত্ত তৌহৌবসিনি । মুমিং অসিদ তৌহৌদ্রবদি চউম্ব ন্রগ মহে তম্ব হোব মুমিত্ত পাংথোকপ য়াই । নিপাগ মুপীগ চপ মান্নে।

মঙাম্নুব য়ারেপ ঃ—

য়াবোইপোং পুব হায়বসি লুহোংবগী য়া লেপ্পরে হায়বগী থৌরম অহুবুনি ।

হৈজিং খরাই নত্রগ হৈজিংপোং পুব হায়বসি য়ারোইপোং পুবগী মতুং লুহোংবগীদি মমাংদ মুপী মম্নুমদ মুপা ময়ুম্ন ল্যাইপোং ১দি অথেনপোং পুবগী থৌরম অমনি । লুহোংগদোরিব লৈম পীবা মনিমক হৈরাং হৈজিং ফাবগুম মপুং ফারে হায়ব তাকপ থৌরমনি।

লুহোংবদ য়েংওইনন কোয়ব হায়বসি লৈমন মাগী য়েং থংব াকল অহুন পিবা অহুদ ওনসিল্লগ কোয়ব অহুবুনি । লুহোংবগী লপরেং হুক্রবগী লৈদি কুমতোইলৈ (কুন্দো) ন ওইগনি । ফংত্রবদি ংকোং অঙৌবন ওইগনি ।

ফিরুক মুংসাং হায়বসি লুহোংব থিল্লকপদ মুপী মযুম কৈথগী ফি-রোল হাপ্লকপ ফিরুক অদুবুনি। চেংলুক মুংলাংগ মায়দে মুসিদি মুপী মযুমদগী চেঙ হাপ্লগ মুপা মযুমদ পিরকপ ফিরুক অদুনি।

মপাম চাকৌবাদি লুহোংব মুমিং থাবগ ওন্নি মুব মুমিত্ত পাংথোক্কনি।

ওমুব ব্যারেশ ঃ--

সিব পুথোকপদি অসিবগী মথোক্তন মাঙ থংলগ পুথোক্কনি। অসিবদি মৈ থাগনি। অসিবগী মকোক অয়াং ওল্লগ মৈ থাগনি। কাইবেন কাইজাউ হায়বসি অচৌ-অসাং, অঙম-অথৌ মকোক ওইব সিব মতমদ সীজিন্নৈ।

মঙানি লৈহুল হায়বসি সিব থাবগ মঙানিদুব মুমিত্ত অসিবগী থৌরমদ পাংথোকপ থৌরম অমনি।

লাম্ন থোবম য়োগ্রিফাও লাঙ্গরিক তাবগী থৌরম লৈবোই। অসিবগী যুমসেংবদি সিব মুমিং থাবগ তবানি মুব মুমিত্ত পাংথোক্কনি। মথংগী মুমিং হায়বদি তরামাথোইনি মুব মুমিত্ত লাম্ন থৌরম পাং-থোক্কনি। মীসি চাদব ১দি চহি ৩ মুদন সিবসিংগীদি তোঙানগনি।

ঙা তংব কৌব থৌরম মতম মতমগী মতুং ইন্ন তোগে তৌরোই য়াই। অদুবু থবক নোংথিবসিংদুগীদমকত পীজবদি লাম্ন থৌরমগী মতুংদ পাংথোকপ কাইন্নেদে।

সিরব মতুং থা ১২ হেক মপুং ফাবগ ফিরোই তোগনি। মুমিং পাবদি মীতৈগী থাবান্দ পাগনি।

অয়েংম্নুব ব্রায়েপ ঃ – ঈবাং থৌরমগী ঈসিং সোকপদ "কোম্বায়োজ", কৌব লাইবোল অসি সোনগনি।

অনম অখৌ কোকপগী লাইরোলদি "পুলৈরোম্ব নাহৈরোলনচিংব লৈরিব লাইরোলসিংন ভৌগনি ।

ভেংথাবোল, ইবাংলোন ১নি থেম্লোনগী লাইবোন্দি ঈন্নাং থৌবমতূগী মতুং ইন্ন ভৌগনি ।

থৌবম লোইসিনবদি "অন্নাই লাইসোল" ন ওইগনি ।

নিপানম্নুব ব্রায়েপ ঃ—

ঈবাং থৌবম ভৌবদ অমদি লাই খুরুম্বদ অম্বাং নত্রগ নোংপোক ওনগনি নত্রগ অনি অসিগী মমুংদ লৈব মায়কৈ চিংথৈ ওম্লগ খুরুমগনি।

নুপীম্ব ঈবাং থৌবম ভৌব যাই । অতুবু চাকথুম থোকপ মতমদদি ভৌব যাদে ।

লাইমাং ফংলব মী অমন ঈবাং থৌরম ভৌব য়াই । অদুবু ভৌগাদৌবিব থৌবম অদুদি মসক খঙব উজা অমগী মথাদ ভন্নকপ ওইগদবনি ।

ঈবাং থৌবম ভৌব মী অদুগী কি অদু অভৌব, কাত্রং নত্রগ নৈবা মচুন ওইগনি ।

চহিগী লেঙদব লাইগী থৌবমসিং অমদি মতুগী থাবানসিং অদুদি যাম্ন যামাখ্র। মক ওইব খবদি সজিবু নোংম পাম্বদ পাংথোকপ সজিবু চৈবাউব ব্রাকচিংগী ১২নি পাম্বদ পাংথোকপ ইমোইনু ঈবাংপা, নেবাগী নোংম পাম্বদ পাংথোকপ নেরা চাউবেল হৌব অসিনচিংবঅসিনি।

ম্নাপনম্নুব ব্রায়েপ ঃ—

লাইনিংথৌ সনামহি অমসুং লৈমরেল সিদবীগী ফম্নালদি উতং অমসুং ভাইবেল অনিসিথক্কুন সাগনি । লাইনিংথৌ সনামহীগীন ব্রাই অচৌব অম ব্রাংগনি । অদুগ লৈমরেল সিদবীগীন ব্রাই মচা অম

Regd. No. RN-34203/79 New Delhi Kangleikhol/Rs. 5.00

Subscriber No.

Name...

Occupation...

Address..

...........................P. O...............................

....

অদুঙৈগী কংলৈপাক মনিপুর নত্তে–ফোঙলে

ঐরৈপাক মচাশিংন মতম কয়াগী মমাংদগী খোরাংন ভাইনবক্রব এনজী, কাংজিরান ইব "অদুঙৈগী কংলৈপাক মনিপুর নত্তে" অহনবুব থুংনম পুথোকচরে। থুংনম অসিদ মহাভারতকী মনিপুর য়াওব ভারতকী অরিব পাফল (মেপ) সিং অনদি কংলৈপাকী ঃফম কলা লাইকমগী সক্তম অরিব মসামক (original) তুদগী লৌন-য়েকথোক্লগ ফোতো কাপথোক্তুন পাব থোক্লনবগীদমক তপাকপ সাইজদ ম্রোক শাত্নন হাপচিনজরে। লাইনিক অসিবু অমমনং ইসাগী থৌনন ধনজীনবিষ্ণু অপং থাজগী মওংদ ঐখোয়গী লৈপাক কাংলৈপাক অসিবু মহাভারতকী রাজ্যদ য়াওব মনিপুর অণুনি হায়ডিন্দুনা অরানব পাঁদ এপোরবু লমঙাংতুন ইসাগী সক্তম (Identity) মাং খি-নবগী থিরোলসিদগী ঈসাবু ঈসান কনজহোনবগী লেম সাবীয়ু।

লাইথিক ফংফম –

কংলৈখোল সংলেম, তেরা পুবাইজম লৈকাই,

ইম্ফাল ডমথি মরী লৈনব এজেন্সিসিং।

এনজী, কাংজাম ... যোরি লাংজতুন মলাই পুক্তিকমগীদমক চুং-তম, লৈকৈ মলাই ১৫ং কৌর্তি প্রিন্টিং প্রেস্তা নম্লগা ইম্ফালদ ফোংদোকচব।